

# 沼隈社会福祉協会

# ふくし 第102号 だより

発行  
 社会福祉法人  
 沼隈社会福祉協会  
 〒720-0311  
 沼隈町草深1889-26  
 沼隈福祉会館内  
 TEL(084)987-0924  
 FAX(084)980-7036



立ち雛・・・雛人形のルーツといわれている立ち雛。江戸時代の初期までは、立ち雛もたくさん存在していましたが、時代が移るに連れて、内裏の生活を模した座り雛が主流となっていきました。最近また立ち雛もふえてきているようです。  
 (枝広邸のひな祭りは、3月8日まで開催しています)

**ガラスがわれたら(速)修理!**  
**FAX兼(084)987-2669**  
**オカザキアルミ建材**  
**福山市沼隈町草深1286-4**

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替           ◎テラス・カーポート
- ◎玄関・勝手口・取替   ◎門扉・フェンス
- ◎雨戸・シャッター工事   ◎網戸・カギ・戸車



**TSUNEISHI HOLDINGS**

ツネイシホールディングス株式会社  
 〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



**玉葉会書道教室**

沼隈教室…火曜・金曜  
 姫路教室…水曜  
 本町教室…木曜  
 沖野上教室…土曜

**☎084-988-1300**  
 (中村)

<http://suzuri.yaekumo.com/>  
 (詳細・地図・カレンダー)

## 事業所紹介 レンタルサービスふくし 介護ショップふくし

レンタルサービスふくし・介護ショップふくしでは、福祉用具のレンタルと販売を通じて、ご利用者様、ご家族様が住み慣れた自宅や地域で生活出来るようにサポートさせていただきます。必要な商品を必要な期間だけ、ご利用者様の状態やご使用場所の環境に合わせて、最適な福祉用具を選定し提供いたします。



福祉用具専門相談員  
佐藤律子

介護保険は、かかる費用の原則一割負担で利用出来る制度で、福祉用具についても、レンタル料の一割、購入代金の一割で利用することが出来ます。

例えばレンタル料金が一ヶ月15,000円であれば、一ヶ月1,500円の負担で利用出来、販売料金10,000円の商品であれば1,000円で購入出来るというしくみです。要介護度によって利用出来る単位数が決まっており、レンタルは他のサービスと同様にその単位数の枠内で利用することが出来ます。福祉用具購入は年間10万円まで利用出来、年度が変わると更新されます。

### 福祉用具レンタル

\*介護2からが対象のものであっても、軽度者(支援1~介護1)が、一定の条件に該当すればレンタルできることもあります。

#### ■特殊寝台(介護2~5の方が対象)

通常ギャジベッドあるいは電動ベッドとも言われ、フレームが分割されているので、背板の部分を起こすと利用者が必要に応じた姿勢をとることが出来る。その時ひざ上げ機能を持つベッドの場合は体のズレを防ぐことが出来ます。ハイ・ロー(高さ調節)機能は利用者がベッドから楽に立ち上がる高さや、介助者がもっとも楽な姿勢で介助出来る高さを選択できる機能です。

#### ■車いす(介護2~5の方が対象)

自走式と介助式があり、自走式車いすは車輪にハンドリムがついており、手でハンドリムを回すと回した方向に進みます。介助式車いすは腕の力がなく自分で操作が出来ない人が介助する人に押ししてもらい移動する車いすです。この他電動で動く三輪、四輪車もあります。

#### ■床ずれ防止用具(介護2~5の方が対象)

一般的にはエアーマットにポンプでセル内に空気を送り込みセルの系列ごとに変化させて、周期的に膨張・収縮をくり返し、体を支持する構造のものが代表的である。その他、体を広い面で支える事によって体圧分散するマットもあります。

### 沼南自動車(株)



沼隈町草深1833-1  
☎ 987-2513

### 福山市指定給水装置工事店 三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934  
給排水衛生設備工事  
上下水道 設計・施工  
TEL 987-3939(代)  
FAX 987-5225



### (有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1  
TEL (084) 988-0018  
FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売  
車検・钣金塗装



テレビオークション売買代行

## ■歩行器（要支援1～の方が対象）

歩行が困難な人の歩行を補助するもので、左右のフレームと連結する中央部のパイプからなり手や腕などで身体を支え歩行を助ける用具です。左右を菱形にずらすようになっていて交互に動かすタイプと、フレーム全体を持ち上げて前へ置くことを繰り返すタイプや、下に車輪がついたタイプもあります。

\*他にも体位変換器、手すりやスロープ、歩行補助つえ、認知症徘徊感知器、移動用リフトなどがあります。

## 福祉用具販売

ケアマネジャーが居宅サービス計画を作成し、福祉用具が必要な理由を明記し、福祉用具を購入後、福祉用具購入費支給申請を提出し、保険給付金をご指定口座に振り込まれます。

## ■入浴補助用具

入浴に際しての座位の維持、浴槽への出入り等の補助を目的とする用具。

- \* 入浴用イス・・座面の高さが概ね35センチ以上のもの。又はリクライニング機能を有するもの
- \* 浴槽用手すり・・浴槽の縁を挟み込んで固定することができるもの
- \* 浴槽内イス・・浴槽内に置いて浴室への出入りを容易にすることができるもの
- \* 入浴台・・浴槽の縁にかけて浴槽への出入りを容易にすることができるもの
- \* 入浴用介助ベルト・・身体に直接巻きつけて使用するもので、浴槽への出入り等を容易に介助することができるもの（他に段差解消のための、浴槽内すのこや浴室内すのこがある）

## ■腰掛け便座

バケツ等が組込まれていて移動可能な便器や、和式便器の上に置いて腰掛け式にするものなどで、座り込みが楽に出来るようアームレストが付いたものが普及している。

## ■自動排泄処理装置

尿、又は便が自動的に吸引されるもので、居宅介護者又はその介護を行う者が容易に使用出来るもの。

\*他にも移動用リフトの吊り具の部分、簡易浴槽があります。

お問い合わせは・・・084-987-0924 福祉用具専門相談員 二尾 佐藤まで

## うんちく語り

## ～横島の平和燈～

横島の路地の四つ角に、時計が埋め込まれた石塔が建っています。この時計台は、1930年（昭和5年）に「標準時計」として設置されました。時計をあまり携帯していなかった時代に、地域住民や、そこを訪れた人達の役にたったのはゆうまでもないだろう。長年の風雨にさらされながら、今でも正確な時をきざんでいるのは、維持管理をしてきた青年団や地域住民の努力の賜である。現在の石塔は、1949年に青年団有志が再建したもので、出兵を経験した当時の青年団長が、二度と戦争をしてはいけないという思いから「平和燈」と名付けたそうです。



今日も正確な時を刻む・・・

# デイサービスセンターふくし

笑いには免疫力を高める効果があるといわれています。  
 テイサービスセンターふくしでは、ご利用者様の笑顔を引き出すために様々なレクレーションを実施しています。  
 風船バレーやスカットボールなどのゲームや、季節にあわせた催しなど、職員一同、時には「審判」時には「役者」になっておこなっています。  
 踊りや歌、交流などボランティアの皆様のお力もお借りしながら、笑い声の絶えないデイサービスを目指していきます。



2月といえば・・・豆まき！！  
 毎年恒例の豆まきをレクレーションの中でさせていただきました。  
 職員が「鬼」に扮し、その一挙手一投足に、ご利用者様は大爆笑されていました。  
 今年もデイサービスセンターふくしに「福」がやってきそうです。



レクレーションを担当している池田です。  
 テイサービスセンターふくしでは**ただいま無料体験実施中**です。  
 様々な「レク」を考えていますので、ぜひ一度体験にいらしてください。  
 お問い合わせは、084-987-0924まで・・・  
 ご連絡お待ちしております。



生活相談員 池田利恵子

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店  
 衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

## (有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4  
 TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

### 葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。





# 小規模多機能型居宅介護ふくし



小規模多機能ホームとは…介護が必要となった高齢者が、住み慣れた家・地域での生活を継続することができるように、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせて提供することにより、在宅介護が必要になっても、安心して自分の家で生活することが出来る便利なサービスです。

少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、他の利用者・職員と楽しく過ごすことができます。「通い」「訪問」「泊まり」どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員がケアを行います。

月額定額制のため、介護保険利用限度額からはみ出す心配がありません(他サービス利用の場合を除く)。いざという時にも対応可能。安心して在宅生活が送れます。

認知症実践者研修の受講を修了した職員が配置されているので、認知症の方の受入れも安心です。



## 小規模多機能ホームのレクリエーション

外出・・・初詣に出雲大社へお出かけしました。  
 創作・・・新春にぴったりのお花を生けました。  
 外出は皆様大好きで、寒さに負けないほどの笑顔  
 をされていました。生け花教室では、思い思いに  
 個性あふれる作品を仕上げられました。

お問い合わせは・・・084 - 987 - 0567 (小規模多機能) まで

## 道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1~1/3)

### ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00

日替りランチ 650円(サガ・スープ付)

### 自由市場

営業時間 8:00~16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

### そば処ぬまくま

営業時間 11:00~14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

## 新築・増改築、承ります!

住宅の改修から  
建具の取替等の小さな  
修理も承ります!



一級建築士事務所

### サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL(084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



# みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

0120-871533



# 介護の **いっぽ**



## 介護保険制度の改正案の主な内容について

### A 地域包括ケアシステムの構築

高齢者が住み慣れた地域で生活出来るようになるため、介護・医療・生活支援・介護予防を充実

#### サービスの充実

○地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実

- \* 在宅医療・介護連携の推進
- \* 認知症施策の推進
- \* 地域ケア会議の推進
- \* 生活支援サービスの充実・強化



#### 重点化・効率化

○全国一律の予防給付(訪問介護・通所介護)を市町村が取り組む地域支援事業に移行し、多様化

- \* 段階的に移行(～29年度)
- \* 既存の介護事業所による既存サービスに加え、民間企業・NPO・住民ボランティア・協同組合等による多様なサービスの提供が可能になり、効果的・効率的な事業も実施可能
- 特別養護老人ホームの新規入所者を、原則要介護3以上に限定(既入所者は除く)
- \* 要介護1・2でも一定の場合には入所可能



### B 費用負担の公平化

低所得者の保険料軽減を拡充。保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担を見直す。

#### 低所得者の保険料軽減を拡充

- 低所得者の保険料の軽減割合を拡大
  - \* 給付費の5割の公費 に加えて別枠で公費を投入し、低所得者の保険料の軽減割合を拡大
  - \* 保険料を現在の5,000円程度から、2025年度には8,200円程度に
  - \* 年金収入80万円以下5割軽減を7割軽減に拡大

#### 重点化・効率化

- 一定以上の所得のある利用者の自己負担を引き上げ
  - \* 医療保険の現役並み所得相当の人は、月額上限を37,200円から44,400円に引き上げ
  - \* 低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に資産などを追加
  - \* 預貯金等が単身1,000万円超、夫婦2,000万円超の場合は対象外
  - \* 世帯分離した場合でも、配偶者が課税されている場合は対象外
  - \* 給付額の決定に当たり、非課税年金(遺族年金・障害年金)を収入として勘案

～厚生労働省ホームページ参照～

## ふるたに葬祭

「家族葬などの  
小規模なお葬式」

を行える会館が  
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：  
小規模の静かな

四季折々の素材で  
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)  
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

\* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134  
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494



うつみ俳句会 華 哲郎選

# 投稿



ゆみかけ句会 平春 陽子選

寒林やきらきら過去のかけらなど  
 さればかの花のさかりを誰と見ん  
 片目ずつ老い来るものか冬菫  
 これ以上黙っておれぬ玉レタス  
 鶯を画けば初音の聞こへけり  
 沖合に残る明るさ片時雨  
 春隣これが最後とまた言ひし  
 巻きたまう手編マフラー短かかりし

華 哲郎  
 渡邊マツエ  
 小林育代  
 村上紀美子  
 村原南無恵  
 渡辺孝志  
 村上保恵  
 中尾文江



寒鯉のみじろぎもなく水の底  
 神佛に父祖伝来の鏡餅  
 眼の奥の笑ふマスクはあなたかな  
 臘梅の香り顔寄せてをり  
 名園の景のどこかに笹鳴ける  
 岬寺や紅藪椿咲き乱れ  
 おでん煮て母を待ちある子のありぬ  
 冬のばら小さく低く紅ひとつ  
 亡き夫へ背筋正して初読経  
 初場所や満員御礼続きおきり  
 初鏡そつとのぞいて古希の顔

平春陽子  
 渡邊良夫  
 長谷部和彦  
 佐藤笹女  
 来山静子  
 佐藤旭子  
 渡辺和子  
 江草順子  
 野草千鶴  
 岡崎鈴  
 野草多鶴

## コラム

### 2015年度介護報酬改正によせて

厚生労働省は2月6日、社会保障審議会介護給付費分科会において2015年度からの新しい介護報酬を公表しました。全体の改定率は今までにない程の大幅なマイナス改定となっています。

国は『持続可能な介護保険制度』を確立させる為、団塊の世代が75歳を迎える2025年に向けて、効果的・効率的な介護事業所の運営及び社会保障費の抑制を図るために、2015年度改正はその第一歩とされています。

特に特別養護老人ホームや小規模のデイサービス、介護予防デイサービス・デイケアは基本報酬の大幅マイナスとなっていて、小規模な介護事業所は事業の存続さえも難しくなってくると言われています。

高齢者が増えるほど要介護者が増え、介護を担う人員もお金も足りなくなっていく現状で、はたして個々の問題を解決していけるのでしょうか。介護にまわせる社会保障費を確保するためにはまず経済を活性化させ、認知症を抑制出来る特効薬の研究、介護負担を軽減するためのロボットの開発などにも、より一層眼を向けるべきではないだろうか。(F)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



# 森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)  
展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

モンドセレクション  
 3年連続・最高金賞受賞  
 巖聖水6500

太古のロマン香る「巖の聖水」

備後福山の名水

I&D 福山市一文字町 25-5  
アイ&ディ TEL 957-0151  
FAX 954-2846



## 千年自動車(有)

〒720-0311  
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407  
fax:084-987-1428



# ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

今回は平成二十七年一月十四日から、平成二十七年二月十八日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。

(順不同)

宮本	林崎	菅野	八日谷	土居	東大神	下森迫	樋之上	匿名
宮谷	曾我	松岡	細川	池岡	渡辺	河野	森近	一名
力	雅道	正明	律子	政江	叔基	国子	延行	
亡父	亡母	亡母	亡夫	亡夫	亡母	亡親戚	亡母	
久	アヤコ	啓子	正治	保	節子	良子	隆江	



## 「楽しい時間を

## ありがとうございました」

歌や楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてくださいました。ボランティアの方々をご紹介します。

藤岡一郎さん

(順不動)

仲良しコミュニティの皆さん

(踊り)

常石保育園の皆さん

(交流)

ハッピーマウンテンズ

の皆さん (ハーモニカ)

ブルースカイの皆さん (フラダンス)

加藤眞二さん

(ギター)

榊井サヨコさん

(民謡)

カナリアコーラスの皆さん (コーラス)

楽友会の皆さん

(ハーモニカ)

常石小学校四年生の皆さん

(交流)

内海音頭保存会の皆さん

(民謡)

小山和子さん

(大正琴)



## 3月のひとこ



三月三日はひな祭りです。

女の子の健やかな成長を願い、美しいひな人形を飾ってお祝いする日本の春の伝統行事、「ひな祭り」。いつ頃から始まったのか歴史的には判然とせず、もともとは女の子のためのお祭りではなく、邪気が入りやすい季節に、穢れを祓うための儀式だったそうです。「春」がやってきましたね。(K)

## 世帯と人口統計(福山市ホームページより)

平成27年1月末

沼隈町	前月比
世帯数	4,926世帯 (35)
男	5,843名 (30)
女	5,835名 (16)
内海町	前月比
世帯数	1,290世帯 (-5)
男	1,261名 (-2)
女	1,470名 (-4)

ヘア&フェイスサロン  
ビューティーA

65歳以上の  
方に朗報!!

- ◎送迎をサービス致します!
- ◎技術料の¥1,000~¥1,500を割引!
- 以上のサービス(シルバーパスポート)を導入しております。
- ※土・日・祝日を除く平日ご利用の方対象です
- お気軽に、ご予約(お電話)下さい(\*^▽^\*)
- ☎フリーダイヤル 0120-89-1345

訪問介護事業所  
さんな介護  
サービス

福祉タクシー  
くろちゃん  
寝台車有ります  
(横になったままで  
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518  
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア  
施工・管理

# (株)マックハウジング

代表 河野正己

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034