

沼隈社会福祉協会

ふくし 第111号 だより

発行
社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036



ふくし夏祭り
2016

8月20日(土)、恒例のふくし夏祭りを総勢220名参加の中、開催しました。今年は、ニューすみれ楽団の演奏で始まり会場が温まったところで、鈴木純治さんのハーモニカ演奏で癒やされ、その後カラオケや風船つり、輪投げなどの模擬店、そして最後は花火で締めくくり夏の夜を満喫していただきました。ご参加いただいたご利用者、ご家族の皆さまありがとうございました。

ガラスがわれたら(速)修理！
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓
◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社
〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

沼隈教室…火曜・金曜
姫路教室…水曜
本町教室…木曜
沖野上教室…土曜

☎084-988-1300

(中村)

<http://suzuri.yaekumo.com/>
(詳細・地図・カレンダー)

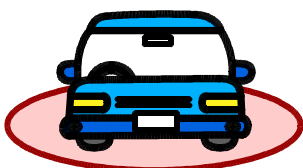
第13回ふくし夏祭りの思い出



今年もたくさんのボランティアの方々にお手伝いいただき、「ふくし夏祭り」を開催することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



沼南自動車(株)



沼隈町草深1833-1
☎ 987-2513

福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



デイサービスセンターふくし



至誠中学校3年生ふるさと学習

7月14日(木)・15日(金)の2日間、6名ずつ12名の生徒が、福祉体験学習として9時30分から11時30分までの2時間デイサービスに参加。車いすでの移動の介助や生徒の手作りのゲーム等でご利用者様と積極的に触れあい、多くの話をして楽しいひとときを過ごしました。あっという間の2時間でした。



沼南高等学校2年生介護実習

7月26日(火)～28日(木)の3日間、2名の生徒がキャリア教育の一環としての「企業実習」で、福祉協会での実習を希望されデイサービスで実習をしました。送迎、器具を使った運動、足湯、校歌の披露や二人で考えたゲーム、一緒に食事をしながら多くのご利用者様と触れあい、介護の現場を肌で感じてもらう実習となりました。

ご利用者様からお寄せいただいた
お手紙を紹介します。

光陰矢のごとしと言います。

私がデイサービスにお世話になり、早八ヶ月になりました。その間いろいろな人に出会いました。囲碁のできる人、将棋の好きな人、私はもっぱらパチンコ一筋です。それに私は歩くと息切れや動悸がひどくて車いすに乗っています。トイレや食後の歯磨き等する時に後ろから押してくれる人、何かと忙しいお仕事にかかわらず私を連れて行ってくれます。とても口では言い表せませんがありがたいです。

いつ折りにもありますがと言う一言を心掛けていますがうれしいです。デイサービスに参加して人の情についてほだされます。もっとはつきり「ありがとう」と言えるように心がけます。
私の女房にも、もっとありがとうと言います。

K・O

新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装

YOU AUTO

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼(084)-987-0047

広告募集中

ふくしだよりでは、広告を掲載して
くださる企業様を募集しております。

詳しくは・・・

(084)-987-0924まで

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも・・・備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

介護予防教室のお知らせ

はじめよう！介護予防



～みんなの笑顔のため～
運動・活動が出来る地域づくり

年齢を重ねるごとにからだも歳をとり、体力も衰えます。運動・活動をすることで、介護が必要になりやすい病気やけがが予防できることもあります。明日からでもできる活動について学び、地域で健康づくりの集いの場についても一緒に考えていきましょう。

できることから始めてみませんか？

日時：平成28年9月30日(金)
13:30～15:00(受付13:00開始)

場所：沼隈支所 4階大会議室
(福山市沼隈町草深1889-6)

講師：地域リハビリテーション広域支援センター
理学療法士 森田 裕治 先生

お問合わせ・申し込み先
福山市西南部地域包括支援センター
TEL：084-933-6272

参加費無料

- *準備の都合上、お手数ですが事前に参加申し込みをお願いします。
- *当日参加も大歓迎です。
- *当日は水分補給ができる物を持参して下さい。
- *なお、当日午前10時の時点で「警報」が発令されている場合は中止となります

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

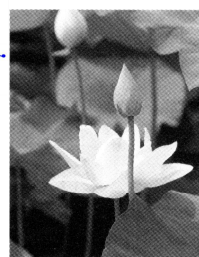
沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なこと
をすべて手配いたします。



連載 役立つ福祉用具通信

『最新のロボット技術を搭載した歩行車が介護保険適応でレンタルできます』

第三回目は、介護保険区分：歩行器より、傾斜道でもらくらく歩ける介護ロボット歩行車『リトルキーパス』をご紹介します。

外に出て散歩を楽しみたいけど電動カーみたいに大きいのは苦手という方、今の歩行器やシルバーカーは、ちょっとした坂道がしんどくなったり、下り坂がとても心配という方におすすめの歩行車です。

この介護ロボット歩行車「リトルキーパス」は、センサー感知による坂道でのスピード調整や転倒防止ブレーキ機能を搭載。また、左右のタイヤを同速で回転させることにより傾斜による車体の横流れを防ぐことができるので、安心して楽しく外でのお散歩を楽しめます。



介護保険利用ご利用者負担額

1割負担	1,200円
2割負担	2,400円

センサー感知によるサポート



センサー感知により坂道での走行をサポートします。

オート回転制御で傾斜のある道でも安心歩行



左右のタイヤが別々にアシストします。

センサーによる転倒防止の急発進ブレーキ



バランスが崩れそうな時にブレーキ制御で転倒防止

二種類のハンドル仕様



ハンドグリップによる歩行に疲れたら肘置きを利用し、負担を軽減したスタイルに。

急募！配食ボランティアしませんか？

在宅で生活をされている高齢者の見守りを兼ねてお弁当をお届けする「配食ボランティア」さんを募集しております。詳しくは、担当：榎井・田中まで
084-987-0924（お気軽に問い合わせ下さい）

内容・・・お弁当の配達・安否確認

時間・・・AM 10:00～PM 12:00頃

PM 3:00～PM 5:00頃

※配達エリア、曜日、時間等については相談可

配達エリア・・・沼隈町・内海町

配達料金・・・（一回）1,540円

その他・・・年齢不問、要普通自動車免許

道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1～1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ（サザン・スープ付）

自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！

一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536



0120-871533

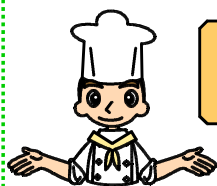
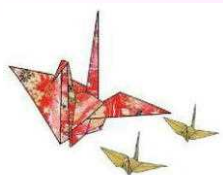
原爆被爆者友の会

慰霊碑参拝

七月二十七日、沼隈町原爆被爆者友の会が広島平和記念公園内の原爆死没者慰霊碑に参拝し、その後原爆資料館を見学いたしました。

今年は、五月二十七日にバラク・オバマ大統領が現職のアメリ力大統領として初めて被爆地である広島を訪問、原爆死没者慰霊碑に献花。歴史的な慰霊碑前でのスピーチが世界に大きく報道されたこともあって、公園や資料館は外国の方や高校生等で例年になく多くの人で混雑していました。

オバマ大統領自らが折ったといわれる折り鶴と芳名録に書かれたメッセージ(『平和を広め核兵器のない世界を追求する勇気を持ちましょう』)を前に原爆死没者に哀悼の意を表すると共に核兵器なき世界平和の実現を心から願いました。



男の料理教室

蒸し鶏の冷やし中華

《 作り方 》

- ① 鶏肉は厚みを半分に切って、ところどころフォークで刺しておく。
- ② フライパンに①の鶏肉を入れ、しお、コショウ少々酒大1、水大4を加えて火にかけ、フタをして蒸す。中火でかけて沸騰したら2~3分蒸す。煮汁はとっておく。
- ③ 調味料(A)と②の煮汁、酢大2を加えて混ぜる。(適量に煮汁で調味する。)
- ④ キュウリは細切り、トマトはくし形に。
- ⑤ 麺をゆでて、冷水にとり、洗って水気をきる。器に盛り合わせ③のタレをかける。



(本日の献立) 蒸し鶏の冷やし中華
ピーマン、なすの煮物、ミニトマトマリネ 他

《 材料 》 (1人分)

鶏むね肉(皮なし)・・・1/2枚
きゅうり・・・1/2本
トマト・・・1/4個
中華麺・・・1玉
ときがらし
A { すりごま・・・大1
しょうゆ・・・大1/2
砂糖、ラー油、ごま油・・・各小1/2
コショウ、酒、酢

福祉会館清掃作業のお礼について

千年中学校(野球部・バレーボール部)の生徒さんが、福祉会館の草取りをしてくださいました。多数の生徒さんが夕方の暑い中、汗を流しながら清掃をしている姿に、福祉会館が地域の皆さまによって支えられていると感じました。本当にありがとうございました。



ふるたに葬祭

「家族葬などの
小規模なお葬式」

を行える会館が

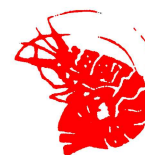
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



ぐわと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華 哲郎選

老いらくの紅散らすかな百日紅
 万緑や山懐に棲み暮らし
 この一指覚えいますか蟬しぐれ
 炎天の音なき橋を渡りけり
 在りし日の母の声あり簾枕
 白シャツにはるけき海の匂ひかな
 命燃ゆあゝ落蟬の急降下
 靴下は五本指です夏来る
 緑陰や我背姿のあひひとつ

華 哲郎
 渡邊マツエ
 神原南無恵
 渡辺寛美
 渡辺孝志
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子

ゆみかけ句会 平春陽子選

参道に脱ぎ散らかれる竹の皮
 老鷲や寺領の広さしぼりたる
 今年竹みな親よりも高く伸び
 朝曇小鴉の声しきりなる
 万物に疲れの見えし炎暑かな
 はるかなる夕焼浄土合掌す
 あいさつもそこそこにして汗拭ふ
 どしやぶりの雨の残せる風涼し
 学生の手つきもどかし夏料理
 夕映えのほてりは海に街薄暑
 夏の海釣船めがけ光り射す

平春陽子
 佐藤笹女
 渡邊良夫
 長谷部勝彦
 渡辺和子
 岡崎鈴
 野草千鶴
 福田恵
 村上照子
 野草多鶴
 佐藤旭子

出前講座

8月1日(月)、常石学区福祉を高める会の定例会で『見守り活動』についてのお話をさせていただきました。日頃、地域の中で孤立することのないよう見守りネットワークの活動をされており、熱心に話を聞いていただきとても有意義な時間を過ごすことができました。お互いが気かけあうことの大切さ、見守り活動を通じて支え合っていく関係づくりが大切だと改めて感じました。

今後も地域での講演依頼があれば出来る限り参加させていただきますので、ご要望がありましたらご連絡ください。



原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

「美」と「健康」をサポート

秘聖水 6500

モンドセレクション 3年連続 最高金賞受賞

お求めは アイディ

〒721-0953 広島県福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151 FAX.084-954-2846



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社
 山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は平成二十八年六月二十一日から、平成二十八年八月二十日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。

(順不同)

菅田 三谷 俊寛 亡母 カツコ

浜組 吉岡 一成 亡父 敏昭

下組 北村 茂人 亡母 律子

桜 三谷 信幸 亡母 逸子

清神住宅 高田チエル 亡夫 清士



『楽しい時間を』

『ありがとうございました』

六月・七月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてくださったボランティアの方々をご紹介します (順不同)

沼南高校生の皆さん (交流)

ニューすみれ楽団の皆さん (演奏)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん (民謡)

加藤眞二さん (ギター)

藤岡一郎さん・赤松和江さん (二胡)

仲良しコミュニティの皆さん (踊り)

志田原大正琴サークル

小山和子さん・志田原美香さん (大正琴)

エーデルワイスの皆さん (フォークダンス)

マカナ・フラの皆さん (フラダンス)

常石小学校四年生の皆さん (交流)

悟真寺 武田雅志さん (法話)

安楽寺 牧野一尊さん (法話)

鈴木純治さん (ハーモニカ)

ロイヤルエコーの皆さん (コーラス)

『平成28年熊本地震災害』義援金のお礼とご報告

沼隈社会福祉協会では、地震発生直後より1階受付ロビーにて募金箱を設置し、義援金の募金活動を行ってまいりましたが、8月20日をもって終了させていただきました。皆様からお預かりした心温かい募金は、総額23,510円となりました。

義援金につきましては、8月23日に日本赤十字社広島県支部へ送金し被災地へ寄付させていただきましたことをご報告いたします。皆様の温かいご協力に感謝いたします。

世帯と人口統計(福山市ホームページより)

平成28年7月末

沼隈町		前月比
世帯数	5,125世帯	(53)
男	5,971名	(37)
女	5,687名	(-4)
内海町		前月比
世帯数	1,279世帯	(-1)
男	1,235名	(-9)
女	1,418名	(0)

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

65歳以上の
方に朗報!!

◎送迎をサービス致します!

◎技術料の¥1,000~¥1,500を割引!

以上のサービス(シルバーパスポート)を導入しております。

×土・日・祝日を除く平日ご利用の方対象です
お気軽に、ご予約(お電話)下さい(*^▽^*)

☎フリーダイヤル 0120-89-1345

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表 河野正己

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034