

沼隈社会福祉協会

ふくし 第115号 だより

発行

社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036



二胡演奏

がんばってます!!

赤松和江さん

藤岡一郎さん

中国の民族楽器の一つ「二胡」の素敵な音色で、デイサービスを盛り上げて下さる藤岡さんと赤松さん。童謡や昭和の歌謡曲、季節に合った曲など、二胡の演奏に合わせてご利用者様も職員も懐かしい曲を歌って楽しみました。又、猫や馬の鳴き声や馬の走っている蹄の音を二胡で表現された曲も披露して下さい、皆さん目を閉じてその情景を思い浮かべたり、二胡の演奏を堪能しました。

記事：6ページ

ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替

◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車

TSUNEISHI
HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

月イチ講座…月曜(写経)

沼隈教室…火曜・金曜

姫路教室…水曜

本町教室…木曜

沖野上教室…土曜

☎084-988-1300

(中村)

<http://suzuri.yaekumo.com/>
(詳細・地図・カレンダー)

平成二十九年 沼隈社会福祉協会 事業計画

沼隈社会福祉協会は、在宅福祉の基本にのっとり、多様なサービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が個人の尊厳と自立した生活を、地域社会において営むことができるように支援することとし、次の四つの理念と四つの重点目標を掲げ活動をいたします。

理念

①「福祉はサービス」と捉え、利用者の立場に立ち利用者本位の、温もりのあるサービスを提供し、利用者・ご家族の満足度を高めるよう目指します。

②「福祉は連携」を基本に、安心して継続して在宅生活できるように、他職種との連携を強め質の高いサービスを提供します。

③「地域に根ざし」、「地域に愛され」、「地域に開かれた」福祉協会を目指します。

④「福祉は人」であることを認識し、職員・利用者ともに成長し生き生きと生活できるよう研鑽します。

重点目標

一、福祉サービスの介護機能と相談機能をより強化し、利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的に提供されるよう支援します。

二、継続・安定した福祉サービスを提供するため、サービスの質・量の向上と独立採算を図ります。

三、在宅サービス活動基盤を強化するため、各種受託事業や介護保険外事業等の自主事業に取り組みます。

四、社会福祉法人としての特徴を生かした経営・運営を行い、行政機関をはじめ医療・福祉・介護機関との連携を強めます。

○活動内容

1、受託事業(福山市からの委託に基づく事業)

①配食サービス事業

在宅支援を目的に、福山市の受託事業と一般を対象にした配食事業を実施。受託による利用者一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて配食します。

②地域包括サブセンター運営事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように「ワンストップサービスの拠点」として、個々の高齢者の状況やその変化に応じて介護・福祉・医療をはじめ様々な支援が継続的かつ包括的に提供されるよう地域包括ケアシステムの構築を目指します。

沼南自動車(株)



沼隈町草深1833-1
☎ 987-2513

福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、居宅での生活が困難な自立の人が入居、在宅生活を支援します。定員は十名です。

2、自主事業**①居宅介護支援事業**

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施します。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を目指します。介護保険並びに新しい介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指します。

②訪問介護事業

介護保険及び介護予防・日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、利用者が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援します。

③福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図ります。利用者に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行います。

④通所介護事業

個別的かつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護利用者にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視します。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やボランティアとの交流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援します。

⑤訪問看護事業

在宅の療養者が主体性を持って健康の自己管理と必要な資源を活用し、生活の質を高めることができるよう在宅療養者及び家族の健康の保持・増進・回復を図り、疾病や障がいによる影響を最小限にとどめ、また安らかな終末を過ごすことができるよう療養生活を支援し必要な看護の提供・助言を行います。

⑥就労継続支援B型事業

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、利用者に対して就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行います。

⑦小規模多機能型居宅介護事業

利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせ在宅介護サービスを提供、どのサービスも、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるよう支援します。

新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装

YOU AUTO

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼(084)-987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

《全国共通商品券取扱店》

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも... 備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

デイサービスセンターふくし



4月と言えば「花見」ですね。デイサービスの恒例行事の一つですが、今年は全国的に開花が遅く、初日は晴れましたが、日々曇り空が続き、晴天で満開の桜を楽しむぞと意気込んではいましたが、来年までのお楽しみということになりましたが、竹ヶ端運動公園等の5～7分咲きの桜並木の下を歩行訓練を兼ねながら、楽しいひとときを過ごしました。



やっぱり桜はいいですね。帰って来られた時の皆さんの笑顔が全てを物語っていました。

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備

0120
FreeDial

0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なこと
をすべて手配いたします。



連載 役立つ福祉用具通信

介護保険適用

貸与

床ずれ（じょくそう）を防ぐ「床ずれ防止用具」とは？

※原則として要介護2以上の方であれば、床ずれ防止用具のレンタルには介護保険が適用されます。

床ずれ（じょくそう）とは、圧迫によって皮膚に血液が十分に流れなくなり、その部分が損傷を受けた症状です。寝たきりの人や車椅子を使っている人、自分で体の向きや位置を変えられない人にとって、誰にでも起きる可能性があります。特に高齢者に多く見られる症状のため、在宅介護の場合は注意が必要です。床ずれ防止用具は、体圧がかかる面積を大きくすることで分散させたり、体圧がかかる部位を移動させることで、床ずれをできにくくします。また、自力で寝がえりができない方の場合、床ずれを予防するため、日に何度も介護者が体位変換をしなければなりません。床ずれ防止用具を使うことで、体位変換の回数を減らし、介護の負担を軽くすることができます。

床ずれ防止用具には、床ずれ（じょくそう）防止を目的とした特殊なマットレス「静止型（体圧分散式）」と「エアマットレス（圧力切替型）」の二種類があります。

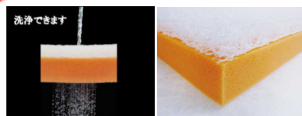
自力で寝返りできる方は「静止型マットレス」



寝がえりがしやすく寝心地がいいマットレスは、安眠にもつながります。ただし、人によっては体が沈みこみすぎ、かえって寝がえりがしにくくなるケースもありますので、ご利用者さまに合うものを慎重に選びましょう。



おすすめ ハッピーそよフレックス



快適な寝心地と優れた通気性のマットレス。
硬すぎず、柔らかすぎず、ほどよい反発で
身体を支えてくれます。洗えるので、いつも清潔。

ご利用者月額負担額	
1割負担	2割負担
400円	800円

自力で寝返りできない方は「エアマットレス（圧力切替型）」



体重により空気圧を調節できるもの、自動的に体位変換の切り替えができるもの、必要に応じてすぐに空気を抜ける緊急開放バルブ付きのものがおすすめです。



おすすめ OSCAR オスカー

人の手で行う自然な自動体位変換機能を備えた高機能
エアマットレス。このオスカーは体圧分散式マットレスに求められる重要な9つの特性を備えています。

体圧分散 性能	徐圧 性能	ずれ力 対策	寝心地	座位 安定性	むれ 対策	ひえ 対策	体位 変換	安全 衛生対策
------------	----------	-----------	-----	-----------	----------	----------	----------	------------

ご利用者月額負担額	
1割負担	2割負担
1,100円	2,200円

道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00

日替りランチ (サザン・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536



0120-871533

二胡 藤岡一郎さん、赤松和江さんの紹介

がんばってます!!

2本の弦を間に挟んだ弓で弾く、中国の伝統的な擦弦楽器の一種である「二胡」(琴筒部分はニシキヘビの皮で覆われていて、形状は六角や八角、円形、楕円形のものもあるそう)は、音程がとりにくく、習い始めて3~4ヶ月くらいでやっとドレミになる程、最初がむずかしい楽器といわれています。

藤岡さんは、自身でオタクと言うほどの中国好きで、言語や料理、音楽など全てに興味があり、中国の楽器を習いたいと始めて13年。赤松さんは、他の弦楽器より弦が2本で覚えやすいかなと習い始めて8年。お二人は、二胡の教室仲間で、二胡の音に惹かれて日々練習を重ねていらっしやいます。(なんと月2回、岡山まで中国人の先生に習いに行っているそうです)

藤岡さんは、平成26年4月から毎月デイサービスふくしに訪問演奏に来てくださっており、時間が合うときには赤松さんも一緒に、ご利用者様に楽しんでもらえるよう、懐かしい曲を懐かしんでもらったり季節感を出すような曲等、構成を毎回考え、プログラムを決めてから練習をしているそうです。他でも町内の老人会や敬老会、地域のイベントなど、福山市内外、呼ばれれば色々なところに行ってお演奏されているそうです。ご利用者様からは、めずらしい二胡の演奏を楽しみにされており、もっと歌える懐かしい曲を聴きたいとの声も上がってますので、ふくしでは今後の訪問演奏も楽しみにしています。



皆さん歌ってます♪



男の料理教室



《 サンドシューマイ 》



① れんこんは皮をむいて、厚さ2mmの薄切りを24枚つくり水にさらす。細い目のれんこんが良い。

② 肉ダネを作り、12ヶ団子を作る。

玉葱(みじん切り) れんこん(すりおろして水気をきる)
えび(粗みじん切り) 下準備する。ボールに肉ダネ、生姜汁、しおを加えて、材料をよく練り、団子を12ヶ作る

③ ②の団子に片栗粉をしっかりとまぶし、①のれんこん2枚ではさむ。蒸し器に入れて7~8分蒸す。

④ 器に並べて香菜を散らす。

酢しょうゆとからし(お好み)で。

(本日の献立)

じゃこ飯 かまぼこのみぞれ和え
サンドシューマイ 里芋と鶏肉のシチュー

《 材料 》 (2人分)

れんこん・・・小さい部分60g
肉ダネ
玉葱・・・50g
れんこん・・・100g
豚ミンチ・・・150g
むきえび・・・100g
生姜汁・・・小1/2
しお・・・小1/3
香菜 からし
片栗粉 酢 しょうゆ

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

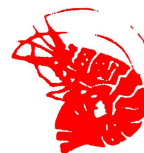
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



がわと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華 哲郎選

アカペラで唄ふ三月がらんどう
 美しき小石まざりの浅蜷かな
 み仏の指のしなりや彼岸入
 初参り絵馬に願を託すかな
 初雷や造り酒屋の釜の蓋
 スプリングコートの歩幅ハイヒール
 幾代の苦楽ぞ立てる難かな
 春日やそつと手を置く丸き背に

華 哲郎
 神原南無恵
 渡辺寛美
 渡辺孝志
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子

ゆみかけ句会 平春陽子選

初蝶の風に隠れてとぶ日向
 片附かぬ机辺春塵置きしまま
 勝ちすすむ侍ジャパン春の宵
 思はざるカーテン越しの名残雪
 春暁や飯炊く白ひ惹なし
 お茶菓子にそつと添えたる桃の花
 菜園も寺領の内や豆の花
 真青なる空に浮く雲風は春
 一面の青海苔へばる波に揺れ
 春暁や母は写経を済ませをり
 ものの芽や日々ふくらめるほほ笑める
 平春陽子
 野草千鶴
 渡邊良夫
 長谷部勝彦
 渡辺和子
 村上照子
 佐藤笹女
 岡崎鈴
 佐藤旭子
 野草多鶴
 福田恵

職員研修

沼隈社会福祉協会では毎月、全職員を対象とした勉強会を実施しています。3月は三井住友海上(株)を通じて、『交通安全セミナー』に関する研修を行いました。

この度の研修を通じて、単に事故の防止策だけでなく、安全性を高め、現場にも利用者様にも、心地よく満足のいく環境を醸成させていく活動を続けていく必要性について学ぶことができました。



沼隈社会福祉協会では地域サロンや老人会等での講演依頼があれば出来る限り参加させていただきます。ご要望がありましたらご連絡ください。

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有
 大地の恵み「美」と「健康」
 をサポートする

厳聖水 6500®

モンドセレクション
 3年連続
 最高金賞受賞

厳聖水の アイディ
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社
 山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は平成二十九年二月二十日から、平成二十九年四月一九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

下森迫 後川 芳治 亡母 マツエ

堂尾 藤原 繁 亡妻 育江

菅野 小島 克美 亡母 サトコ

宮本 清水 幹男 亡父 照美



『楽しい時間を』

ありがとうございます

二月・三月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてくださったボランティアの方々をご紹介します (順不同)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん

仲良しコミュニティの皆さん (民謡 踊り)

仲良し会 (踊り)

柏木美紀子さん、村上紀美子さん、高原礼子さん (ハンドマッサージ)

藤岡一郎さん、赤松和江さん (二胡)

志田原大正琴サークル 小山和子さん

・志田原美香さん・森近美智子さん (大正琴)

楽友会の皆さん (ハーモニカ)

内海音頭保存会の皆さん (踊り)

加藤眞二さん (ギター)

奥組女性会の皆さん (歌、詩吟)

鈴木純治さん (ハーモニカ)

世帯と人口統計(福山市HPより)

平成29年3月末

沼隈町	前月比	
世帯数	5,126世帯	(-13)
男	5,918名	(-28)
女	5,635名	(-28)
内海町	前月比	
世帯数	1,258世帯	(-5)
男	1,223名	(-5)
女	1,393名	(-8)

配食ボランティアさん募集

在宅で生活されている高齢者や障がい者の見守りを兼ねて、お弁当を配達していただくお仕事です。

内 容・・・お弁当の配達・安否確認

時 間・・・AM 10:00～PM 12:00頃
PM 3:00～PM 5:00頃

配達エリア・・・沼隈町・内海町

配達料金・・・一回(月～土) 1,600円
一回(日) 1,700円

その他・・・年齢不問、要普通自動車免許

※時間や配達エリアなど相談可 ご気軽にお問合せ下さい

ヘア&フェイスサロン
ビューティーA

65歳以上の
方に朗報!!

◎送迎をサービス致します!

◎技術料の¥1,000～¥1,500を割引!

以上のサービス(シルバーパスポート)を導入しております。

※土・日・祝日を除く平日ご利用の方対象です
お気軽に、ご予約(お電話)下さい(*^▽^*)

☎フリーダイヤル 0120-89-1345

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034