

沼隈社会福祉協会

ふくし 第119号 だより

発行
社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036



ガラスがわれたら(速)修理!
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓
◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社
〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室
月イチ講座…月曜(写経)
沼隈教室…火曜・金曜
姫路教室…水曜
本町教室…木曜
沖野上教室…土曜

☎084-988-1300
(中村)

<http://suzuri.yaekumo.com/>
(詳細・地図・カレンダー)

年頭のあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様益々ご清祥にして新しき年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成十六年十一月、在宅福祉の基本である「いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい...」。この住民一人ひとりの実現を目指して設立された沼隈社会福祉協会は、早いもので十四回目の新年を迎えました。その間、地域住民の皆様や行政・医療等多くの関係機関の温かいご支援を頂きながら、南部地域における福祉拠点になることを目標に日々精進しています。

和顔愛語(わげんあいご)という言葉があります。三十五年ぐらい前になるとと思いますが、当時の埼玉県知事が書かれた本の題名でもあります。その頃、職場の同僚が結婚すると皆で色紙に寄せ書きをするのが流行っていました。言葉の意味が好きで、何度も書いた記憶があります。仏教典の中に出てくる教えだそうですが、和顔は和やかな優しい笑顔、愛語は思いやりのあるやさしい言葉。自分自身で考えれば、辛いときや嫌なことがあると笑顔も優しい言葉もなくなり、実践できているかといえば疑問符がつきます。「和顔愛語」を大切にしたい一年でありたいと思っています。職場全体が福祉の基本でもある「和顔愛語」の心根にあふれた沼隈社会福祉協会になりたいと願っています。

本年は、介護報酬改定の年になります。国の財政は逼迫していますし、予算の3分の1が社会保障関係費である現状からも、社会福祉法人を取り巻く環境が改善することは考えられません。非常に厳しい状況下にあっても、質の高い福祉、福祉協会を利用して良かったと言ってもらえる福祉を目指して事業を展開します。常に利用される方の意向を尊重しながら、継続した福祉サービスの提供に努めます。職員自らが研鑽を積み、地域福祉の向上に取り組む所存でありますので、皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 沼隈社会福祉協会
理事長 武田 淳



広告募集中

ふくしだよりでは、広告を掲載して
くださる企業様を募集しております

詳しくは...

(084)-987-0924まで

福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。本年も、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます

(理事)

倉田 要

川崎 益子

佐藤 豪

村上 倫子

武田 淳

岩崎 阿野子

富田 一徹

箱田 良樹

深坂 富郎

田中 正之

村上 佐百合

(評議員選任)

(監事)

深坂 敏文

北村 滋充

北村 滋充

河野 美智子

(評議員)

掛川 浩致

箱田 篤憲

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之

「秋の叙勲」瑞宝双光章受章
大変おめでとうございます

倉田 要先生

当法人の理事でもあられる

倉田内科医院長の倉田先生が、昭和四十八年より町内の学校医として子ども達のために長年にわたり従事し功労を積み重ねてこられたとして、この度、瑞宝双光章を受章されました。

この栄えあるご受章を、心からお祝い申し上げますとともに今後ともご健康で、尚一層のご活躍を祈念いたします。



昨年はたくさんの方に沼隈社会福祉協会をご利用いただき誠にありがとうございました。今年も各事業所、皆さまのお役に立てますよう一丸となって頑張りますので、よろしくお願い致します。

ヘルパーステーションふくし～安心していつもの生活が送られるように～

病気や高齢による体力や機能低下・障がい・認知症などのため、日常の生活に不安や難しさを感じておられる方に、介護福祉士等の資格を持つ介護士がご家庭を訪問させて頂き、入浴・食事・排泄・薬を飲むお手伝いなどの身体的な介護や、掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取りなど日常の生活を、身体の状態に応じてお手伝いさせて頂いています。(当事業所の介護士は、現在全員が介護福祉士の資格を有してます)

安心して、住み慣れたご自宅や地域での生活を送られるためのお手伝いをさせて頂きたいと思っておりますので、『困った！どうしよう！』と思われるときは是非ご相談下さい。

新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装

YOU AUTO

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼(084)-987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

《全国共通商品券取扱店》

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30～19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

テイサービスセンターふくし～いつも笑顔で楽しい時間を利用者の皆様とともに～

皆様が笑顔になって、人と人とのつながりを感じられる明るく楽しく元気なテイサービスを目指しています。テイサービスセンターふくしでは、身近な地域の方との出会いや交流が数多くあり、そういった皆様との繋がりを大切に、お一人おひとりの居場所や役割、生きがいを感じていただける【ご利用者様主体】の【生きがいへの支援(自立支援)】へ取り組んでおります。機械を使った運動やセラバンドを使った体操等のメニューも数多く取り入れ、ご利用者様全員での壁面作りや四季折々の行事も織り交ぜながら、「笑い」を意識しています。

職員も地域のボランティアの皆様やご利用者様の笑顔と笑い声に元気をいただきながら、明るくサービスを提供させていただきます。

レンタルサービスふくし～笑顔で過ごせる自宅環境を目指して～

ご利用者様一人ひとりの身体の状態や生活環境、ご家族様の介護状況にあった福祉用具を選定し、レンタル・販売を行っています。

ご本人様だけでなく、介護する側であるご家族様双方のお役に立ちたいと同時に、安心して笑顔のある暮らしができるようお手伝いさせていただきます。

小規模事業所ならではの即応力、柔軟性を活かして地域に密着した介護サービスを今まで同様お客様の目線に立って、皆さまにより満足していただける支援の提供を今後も実践していきたいと思えます。また今年も、福祉用具専門員の積極的な研修・福祉用具メーカー主催の講習会に参加し、より適切で専門的にご提案ができるように努めてまいります。

ばべの木作業所～生き生きとした生活を目指して～

自立と社会復帰を目指すご利用者様のために、就労機会の提供と就労支援や訓練を行っています。作業所へ通所することで生活リズムを整え、作業を通じて知識や技術を身につけながら、皆さんで和気あいあいと作業をしています。利用者様同士で協力しながら作業をすることで、他者とのコミュニケーションの取り方や一般知識を学ぶことができます。

また、実際に一般企業に赴いて働かせて頂く施設外就労では、社会のしくみを体感しながら働くことへの心構えと体力、意欲を身につけています。将来的には一般企業への就職を目指すご利用者様もおられます。

時にはカラオケや外出などのレクリエーションも行い、同じ目標を目指す仲間作りや楽しく生き生きと過ごせる場所作りができるように心がけています。

ばべの木作業所は、今年もアットホームな温かい環境を作り、利用者様が充実した一日を過ごせるよう職員一同努めてまいります。

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

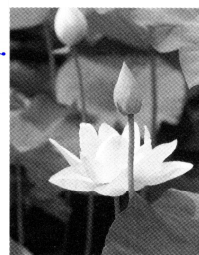
沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



訪問看護ステーションふくし～ご利用者様のホームナースを目指して～

病気や障がいなどのためにご自宅で療養生活を送っておられる方に、看護師が訪問して、病気や障がいの状態に応じて内容や回数・時間は違いますが、病気や健康状態の観察や入浴や排泄等の清潔・食事・床ずれや傷の手当て・医療機器の管理・認知症や精神疾患の方の支援・ご家庭でできるリハビリ等を行っています。また、癌や病気・老衰などにより、終末期をご自宅で最期までご家族と一緒に過ごされることをご希望される場合も、主治医の先生と連携を取りながら看護させていただきます。

誰もが安心して療養頂けるように、主治医や関係機関と連携を取りながら療養のお世話や治療の援助を行いますのでご相談下さい。

小規模多機能ふくし～「その人らしい暮らしの実現」に向けて～

誰もが介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちと共に、最期までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。小規模多機能型居宅介護は、そうした在宅での生活を送り続けたいというご利用者様やご家族様の願いに応えます。

ご本人の状態や希望に応じて「通い」「訪問」「宿泊」といったサービスを組み合わせて、「自宅で継続して生活するために」必要かつ柔軟な支援をさせていただきます。

一人ひとりの暮らしが異なるように、支援の内容も異なりますので、ご利用者様の本当の「思い」や「望み」をくみ取る事を大切に、寄り添い、時間をかけて丁寧に支援させていただきます。また、介護が必要になっても安心できる環境の中で、これまで築き上げてきた家族や地域社会との関係を断ち切ることなく暮らし続けることを大切にします。

居宅介護支援事業所～その人らしさを大切に～

今年も4名のケアマネジャーで頑張っています。

今年も『自立支援型ケアマネジメント』を多職種連携の下実践していくことを目標に取り組んでまいります。この『自立支援』に資するケアマネジメントを実践するためには、利用者の有する力(意欲、他者との関係性、思考、知識、自己決定、サービス活用等)を高めるとともに、利用者のニーズに適合した多様な社会資源を利用者が活用できるように支援することが必要になります。地域ケア会議等を通じて、地域の皆様と悩み、考え、その人らしい生活を一緒に考えていきたいと思っております。

今後も、ご利用者様一人ひとりが尊厳をもって、家庭や地域の中でその人らしい安心した生活が送られるように多くの方々と協働の下、事業の推進を図っていきたく考えておりますので、よろしくお願い致します。

道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1～1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ(サラダ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどを館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536



0120-871533

◎沼南高校家政科の皆さんとの楽しい交流会～沼南高校にて～

デイサービス等の利用者の楽しみにしている行事の1つに、毎年1回、招待を受けて沼南高校を訪問し、生徒と一緒に楽しい時間を過ごす「ほのぼの会食会」があります。11月8日(水)に20名の利用者の皆さんが、家政科3年生の生徒20名と一緒に楽しいひとときを過ごしました。「ほのぼの会食会」では生徒の考えたゲーム、栄養バランスが考えられ、見た目も鮮やかな生徒の手作り弁当を楽しませていただいています。交流を通じて利用者からは、「地元の学校の生徒の明るい笑顔と元気な笑い声から毎年私は元気をいっぱいもらっています。」という声が多く聞かれました。



▲みんなで風船ゲーム

◎沼南高校家政科2年生、福祉会館で福祉実習～デイサービス訪問～

11月21日(火)、家政科2年生の生徒9名がデイサービスを見学に来られました。施設内の入浴設備(特殊浴槽等)、食事を提供する際の食事形態、車いす対応の車両、デイサービスでは何を行っているか等を中心に見学をされ、利用者の方と一緒に食事をし、高齢者の心身の特徴等について学習されました。

薬膳料理レシピ

《 さつま芋のごまコロッケ作り方 》

- ① さつま芋は洗って皮をむき、3cmくらい角切りにして耐熱皿に並べ、ラップをかけてレンジ600wに4分くらいかける。(※またはかぶるくらいの水を加え軟らかくなるまで約10分ゆでる)熱いうちにボウルに取り、すりこぎでつぶし、牛乳を入れ混ぜる。
- ② レーズンはさっと熱湯にくぐらせる。
- ③ 玉ねぎはみじん切りにする。
- ④ フライパンに油大1を入れ熱し、合挽きミンチを炒め色が変わったら玉ねぎを入れよく炒める。炒まったらAの調味料を入れる。
- ⑤ ①に④を加えよく混ぜ、8等分にして丸く形を整える。
- ⑥ ⑤に小麦粉をまぶし、溶き卵をつけその後ごまパン粉をたっぷりまぶす。
- ⑦ フライパンにサラダ油大3を熱し、⑥を揚げ焼きにする

風邪の予防、
初期の風邪
改善に



(本日の献立) 雑穀米の生姜あんかけ、
さつま芋のごまコロッケ、鮭ときのこのバター醤油炒め、さつま芋と陳皮のきんぴら

- 《 材 料 》 (4人分)
- さつま芋・・・400g
 - 合挽き肉・・・300g
 - 玉ねぎ・・・300g 卵・・・3個
 - 牛乳・・・大6～9
 - 黒・白ごま・・・120g
 - パン粉・・・適量 レーズン・・・60g
 - A { オイスターソース・・・大1
 - 塩・こしょう・・・少々
 - 線キャベツ(つけあわせ)

ふるたに葬祭

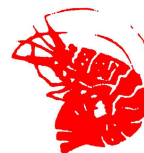
「家族葬などの
小さなお葬式」を
行える会館が
沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



ぐわと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会

山よりも大きなあなた花野駈け
出品の遅れ遅れの夜なべかな
こんなにも人に地面に紅葉散る
ゆったりと聞いてほしくて花八手
リベンジの大山登頂冬近し
山もみじ新病棟の窓開く
至福なりうつらうつらと日向ぼこ
手袋の片方ずつの初デート

小林育代
神原南無恵
渡辺寛美
村上紀美子
村上保恵
中尾文江
渡辺妙子
原田容子

ゆみかけ句会 平春陽子選

笹鳴の縄張りの谷を境とし
侘び住み倉の茶室の炉を開く
枝々の切り口白き小春かな
あるがまま生きて八十路を親鸞忌
ふり返へる障子あかりの母の部屋
無住寺の猫のかけ込む花八手
冬めきて皇帝ダリア咲き誇る
波えぐる道幾曲り石路の花
秋日和沖のつり舟波光る
靴のひもぎゅつと絞めゆく秋深し

平春陽子
渡邊良夫
長谷部勝彦
佐藤笹女
野草多鶴
岡田鈴
佐藤旭子
渡辺和子
村上照子
福田恵

職員研修

沼隈社会福祉協会では毎月全職員を対象とした勉強会を実施しています。

10月は『医療知識に関する研修』
11月は『ストレスマネジメント研修』

を行いました。11月の研修では、ストレスマネジメントにおけるセルフケアを中心に学び、私達職員がより良い状態で接遇やケアを提供できる為に日頃から行える事について検討しました。



今後も利用者一人一人の尊厳を守り質の高いケアの実現に向けて取り組んでまいります。

沼隈社会福祉協会では地域サロンや老人会等での講演依頼があれば出来る限り参加させていただきます。ご要望がありましたらご連絡ください。

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
炭酸水素イオンをバランス良く含有
大地の恵み「美」と「健康」
をサポートする

厳聖水 6500®

モンドセレクション
3年連続
最高金賞受賞

厳聖水の アイディ
福山市一文字町25番5号
TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社
山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は平成二十九年十月二十一日から、平成二十九年十二月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

矢川 萩原 明	菅野 竹田 芳政	土生東 佐藤 豪	菅野 松岡 泉	西組 神原 秀文	八日谷 船山智恵子
一般寄附	一般寄附	一般寄附	亡妻 節子	亡父 彪	亡父 潤三
					細川

『楽しい時間を
ありがとうございました』

十月・十一月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてくださいましたボランティアの方々をご紹介します。(順不同)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん

志田原大正琴サークル 小山和子さん (民謡)

・志田原美香さん・森近美智子さん (大正琴)

仲良しコミュニティの皆さん (踊り)

藤岡一郎さん (二胡)

加藤眞二さん・ちはるさん (ギター)

柿木美紀枝さん・高原礼子さん・

村上紀美子さん (ハンドマツサージ)

堀明子さん・檀浦美津留さん (ピアノとバイオリン)

うつみ音頭保存会の皆さん (踊り)

沼南高等学校家政科三年生の皆さん (交流)

エーデルワイスの皆さん (フォークダンス)

仲良し会の皆さん (踊り)

鈴木純治さん (ハーモニカ)

琴音会の皆さん (大正琴)



桜自治会による菊花展にご利用様が大切に育てた菊を今年も出品いたしました。

結果は見事、銀賞に輝きました。桜自治会の皆さま大変ありがとうございました。

世帯と人口統計(福山市HPより)

平成29年11月末

沼隈町		前月比
世帯数	5,176世帯	(-1)
男	5,920名	(0)
女	5,537名	(-3)
内海町		前月比
世帯数	1,247世帯	(-4)
男	1,204名	(-3)
女	1,367名	(-4)

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

65歳以上の
方に朗報!!

◎送迎をサービス致します!

◎技術料の¥1,000~¥1,500を割引!

以上のサービス(シルバーパスポート)を導入しております。

※土・日・祝日を除く平日ご利用の方対象です
お気軽に、ご予約(お電話)下さい(*^v^*)

☎フリーダイヤル 0120-89-1345

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034