

沼隈社会福祉協会

ふくし 第128号 だより

発行
社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036

都山流尺八春山会の皆さん



都山流尺八春山会の皆さんは、内海町田島南地区の小高い、風光明媚な横島春山師匠宅で毎週金曜日にレッスンをされています。都山流の本曲に加え、童謡や歌謡曲の練習を進め、内海生涯学習まつり・敬老会、福祉施設等で楽しみながら演奏活動をされています。

都山流尺八春山会のメンバーは左から武藤春丘さん、横島春山さん、大原春島さんの3名です。

ガラスがわれたら(速)修理！
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓
◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

幼年～一般
月曜17:00(大阪吹田)
木曜17:00-19:00(福山本町)
金曜14:00-17:00-19:00(沼隈)
土曜13:00-15:00(福山本町)

☎084-988-1300

suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



平成三十年度 沼隈社会福祉協会 事業報告

平成三十年度は、介護・医療・障害福祉のトリプル改定及び関係する制度改正の対応や、社会福祉法人制度改革に伴う対応を中心に活動を進めました。当協会の運営する在宅サービスについて、既存の各事業所に求められる適切なサービス提供のための体制作りや、新しい事業への対応協議を行い、社会福祉法人制度改革への対応とし、前年度同様福山市地域貢献活動協議会の参画、行政や広島県老人福祉施設連盟等からの情報提供や研修会への参加を通じて制度改正への円滑な対応を図りました。

全国各地で大規模な災害が発生し、広島県内も七月の豪雨災害により介護施設等に甚大な被害が出ました。当協会においても山南川の増水時には、生活支援ハウスの入居者と多機能宿泊利用者が、福山市沼隈支所に開設された避難所に自主避難を行いました。当協会は要配慮者利用施設として洪水、津波に対する適切な非常災害対策計画を作成し、避難訓練等を実施しました。

新しい事業として、福山市指定認知症対応型共同生活介護事業所に選定され、令和二年四月の開所に向けて準備を始めました。

また、高齢化・重度化が進む利用者への高品質ケア実践のために、看取り介護・認知症ケアに係

る研修、ケアマネ対象の専門職研修等への積極的な参加と共に、独自の取り組みとして毎月定例の職員研修を実施、職員の資質向上だけでなく、地域住民からの信頼感の向上や魅力ある職場づくりに努めました。

年々「介護保険サービス」の枠を超えた依頼が増加しています。それらを支える「近隣」「地域」「民生児童委員」「地域包括サブセンター沼隈」「在宅介護支援センター」等との密接な連携を図りながら適切なサービスに努めました。

○活動内容

1、受託事業（福山市からの委託に基づく事業）

①配食サービス事業

在宅支援のための栄養改善と安否確認を目的に、一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて三六五日昼食・夕食を配達しました。

②地域包括サブセンター運営事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように「ワンストップサービスの拠点」として、個々の高齢者の状況やその変化に応じて介護・福祉・医療をはじめ様々な支援が継続的かつ包括的に提供されるよう支援しました。

病院へ お買物へ お気軽に！

車イスもOK！

福山市タクシー券
使えます

電話番号

090-9413-0165

福祉タクシー らくらく

福山市沼隈町常石2085 佐藤 毅彦



福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、居宅での生活が困難な自立の人が入居、在宅生活を支援しました。

2、自主事業**①居宅介護支援事業**

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施しました。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を提供しました。介護保険並びに新しい介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指しました。

②訪問介護事業

介護保険及び介護予防・日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、利用者が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援しました。

③福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図りました。利用者に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行いました。

④通所介護事業

個別的かつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護利用者にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視しました。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やボランティアとの交流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援しました。

⑤訪問看護事業

在宅の療養者が主体性を持って健康の自己管理と必要な資源を活用し、生活の質を高めることができるよう在宅療養者及び家族の健康の保持・増進・回復を図り、疾病や障がいによる影響を最小限にとどめ、また安らかな終末を過ごすことができるよう療養生活を支援し必要な看護の提供・助言を行いました。

⑥就労継続支援B型事業

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行いました。

⑦小規模多機能型居宅介護事業

利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせる在宅介護サービスを提供、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるように支援しました。

新車 中古車販売**車検 修理 板金塗装****ユーオート**

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返しご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!**(有) 二ツキ****〈全国共通商品券取扱店〉**

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4

TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

社会福祉法人沼隈社会福祉協会
役員等名簿

(理事)

倉田 要

佐藤 豪

武田 淳

深坂 富郎

村上 佐百合

箱田 篤憲

(監事)

深坂 敏文

北村 滋充

(評議員)

掛川 浩孜

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之

(第三者委員)

川崎 益子

村上 倫子

岩崎 阿野子

箱田 良樹

田中 正之

(評議員選任・
解任委員)

北村 滋充

河野 美智子

藤本 博志

古石 祥章

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が旨くできなくなり、体内に熱がこもった状態のことで、頭痛・めまい・手足のしびれ・吐き気・虚脱感等から、重症になると意識消失やけいれん等がおきます。

熱中症の予防には『水分補給』と『暑さを避けること』が大切です

～暑さを避ける～

- 室内では…
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・カーテン、すだれ、打ち水など
- 外出時には…
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、小まめな休息
 - ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ避ける
- 身体に熱が溜まるのを防ぐ
 - ・通気性の良い、吸湿性や速乾性のある衣服の着用
 - ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで身体を冷やす

～こまめに水分を摂る～

- ・室内でも外出時でものどの渇きを感じなくても
- ・特に高齢者の方は暑さやのどの渇きを感じにくいので注意
- ・家族や一緒にいる人が声をかける
- ・大量に汗をかいたときは、水分だけでなく、塩分等も一緒に摂りましょう(※経口補水液など)

※経口補水液の作り方

水1リットル、塩3g(小さじ1/2)、砂糖40g(大さじ4と1/2)、果汁やレモン水などを混ぜても良い

- 熱中症かと思ったら
1. 涼しい場所へ避難させる
 2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
 3. 水分・塩分を補給する

自分で水分が飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を要請しましょう

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



デイサービスセンターふくし



6月4日(火)午前中、沼南高校家政科、保育・福祉類型3年生の生徒7名が、福祉会館にてデイサービスと小規模多機能の利用者との交流を図りました。クイズ、体操、紙芝居、ミュージックベルの演奏、合唱等生徒達が考えた盛りだくさんの内容で、利用者の皆さんからは、大きな拍手と歓声が聞かれました。昼食もデイサービスの利用者と一緒に食べて楽しい一時を過ごしました。



道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00

日替りランチ(サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL(084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL <http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/>

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

020 FreeDial 0120-871533

沼隈町障害者福祉協会研修会

5月19日(日)、沼隈町障害者福祉協会(会長 渡辺正治)の視察研修会が、今年も大勢の会員が参加して行われました。

今年の研修先は、瀬戸内海の中央に位置する人口7,500人ほどの大崎上島町。本土とは橋で繋がっていないため、フェリーで瀬戸内海の島なみの風景を眺めながらの船旅になりました。

島の玄関口である白水港から木江の古い町並みや、この4月に開校したばかりの叡智(えいち)学園などをゆっくり見てまわりました。大崎上島の最高峰神峰山からの眺望は芸備予讃の島しょ部が一望でき、歓喜の声をあげられる会員もありました。

昼食は大西港近くの本格的な海鮮料理の店で新鮮な海の幸を堪能しました。



薬膳料理レシピ

スタミナ不足、
疲労回復に

《豚肉とキャベツのレモン和えの作り方》

- ① 豚肉は小口切りに切りフライパンで炒める。
- ② セロリはすじをとって斜め薄切り、玉ねぎも薄いせん切りにする。
- ③ キャベツは2cmくらいのざく切りにし塩をしてしんなりさせる。
- ④ わかめはさっと熱湯にくぐらせてざっくり切る。
- ⑤ クコの実は水につけ戻しておく。
- ⑥ すべての材料をボウルに入れAのドレッシングで和え、器に盛る。

☆玉ねぎの効能☆

- 1) 気を正常に巡らせ胃の働きを高める
- 2) 身体にこもった余分な熱を冷ます
- 3) 肺に滞りし痰を取り除き、余分な水を汗や尿に排出する
- 4) 解毒して寄生虫を取り除く
- 5) 血液をサラサラにし、血管の収縮を抑える



(本日の献立) 豚肉とキャベツのレモン和え
さわらのムニエル、じゃが芋と鶏肉のコロコロ炒め

《 材 料 》 (4人分)

豚肉・・・120g	キャベツ・・・3枚
セロリ・・・1本	わかめ・・・100g
玉ねぎ・・・120g	クコの実・・・7g

ドレッシング

レモン汁……………大3
砂糖……………小1 1/2
④ オリーブオイル…小2
塩……………小1/2
コショウ……………少々

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

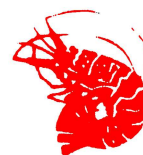
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：
小規模の静かな

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



ぐわと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華哲郎選

身に菓喰ふ暗闇いくつ柿若葉
半世紀登るこの坂春日傘
轉りやドレスコードで聴きながら
どこまでもやさしき町や燕の子
灯ともして八十八夜の当番医
犬駈ける空と大地や山法師
陽ざしより風に負けじと春日傘
集い来て目指す百歳豆の花
はるけくも見上げる空や春日傘
春日傘 鶯が覗き噂する

華哲郎
小林育代
神原南無恵
渡辺寛美
村上紀美子
村上保恵
中尾文江
渡辺妙子
渡辺貞子
加藤真二

ゆみかけ句会 平春陽子選

蛇叩くもう一と打ちをとどめとす
船底を塗って我らの夏来る
樹の下を濡らし忘れて春時雨
新緑に声高らかに琵琶の会
一斉の地域清掃風香る
信号のなき一週や島うらら
佛前に昔を偲び笹粽
丹精の花も毛虫の餌となり
菜園の吾に親しき夏の蝶
軒先にさがる毛虫や朝の風

平春陽子
渡邊良夫
渡辺和子
村上照子
野草千鶴
佐藤笹女
佐藤旭子
滝佐代子
岡崎鈴
野草多鶴

職員研修



沼隈社会福祉協会職員勉強会報告

今月も以下の通り職員勉強会を実施しました。

4月「介護保険制度・認知症グループホーム」

5月「緊急時の対応～緊急時対応マニュアル」

これからも利用者の皆さまに質の高いサービスの提供が行えるように、自己研鑽を積んでいきます。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和元年5月末

沼隈町	世帯数	人口	前月比
	5,135世帯	15,723名	(-2)
男		5,723名	(-6)
女		5,331名	(-19)

内海町	世帯数	人口	前月比
	1,213世帯	3,155名	(0)
男		1,155名	(-5)
女		1,286名	(0)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績

森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
炭酸水素イオンをバランス良く含有

大地の恵み「美」と「健康」
をサポートする

巖聖水 6500

モンドセレクション
3年連続
最高金賞受賞

巖聖水の **アイディ**
福山市一文字町25番5号
TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社
山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は平成三十一年四月十八日から、令和元年六月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

林 崎 田中 淑子 亡夫 如

林 崎 深坂 幸男 亡母 京子

菅 野 長谷川 裕 亡母 ヨシコ

西 組 渡邊 浩明 亡父 準

桜 富田 伊三郎 亡妻 好江

浜 組 村上 彰一 亡妻 陽子

『楽しい時間を』

ありがとうございました

四月・五月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてください。ボランティアの方々をご紹介します。(順不同)

悟真寺 武田雅志さん (法話)

安楽寺 牧野一尊さん (法話)

Fローズの皆さん (キッズダンス)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん (民謡)

柿木美紀枝さん・高原礼子さん・

村上紀美子さん (ハンドマッサージ)

加藤真二さん・北山ちはるさん (ギター)

えびす会の皆さん (民謡)

藤岡一郎さん (二胡)

仲良しコミュニティの皆さん (踊り)

林リカさん (体操)



広告募集中

職員募集のお知らせ

〈募集職種〉

・看護職・介護職(無資格でも可)

〈雇用形態〉

・正規職員・非常勤職・パート

お問い合わせ先 ☎987-0924

広告募集中



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034



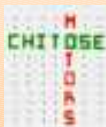
千年自動車(有)

〒720-0311

福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407

fax:084-987-1428



髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー



予約優先



ライン@で
ご予約が
できます

アップ
着付けも
承ります



0120-89-1345

携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1月・火曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151