

沼隈社会福祉協会

ふくし 第129号 だより

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036



ふくし
 夏祭り
 2019



8月17日(土)、令和1回目となるふくし夏祭りを開催しました。今年ではデイサービスや小規模多機能型居宅介護ふくしでもお世話になっている「エーデルワイス」の方々にフォークダンスを披露していただきました。屋内では、かき氷、焼きそば、つかみ取りなど模擬店で賑わい、最後は恒例の花火大会。総勢260名に参加いただき、夏の夜を楽しむことができました。ご参加いただいたご利用者様、ご家族の皆様ありがとうございました。

ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
- ◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
- ◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

幼年〜一般
 月曜 17:00(大阪吹田)
 木曜 17:00-19:00(福山本町)
 金曜 14:00-17:00-19:00(沼隈)
 土曜 13:00-15:00(福山本町)

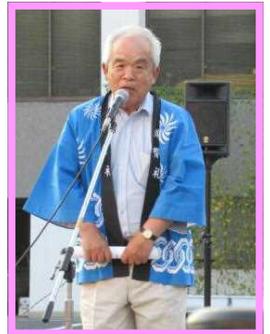
☎084-988-1300

suzuri.themedia.jp
 (詳細・スケジュール)



第16回 ふくし夏祭り

今年もたくさんのボランティアの方々にお手伝いいただき、「ふくし夏祭り」を開催することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



屋外ステージ



模擬店コーナー



花火大会



病院へ お買物へ お気軽に！

車イスもOK！

福山市タクシー券
使えます

電話番号

090-9413-0165

福祉タクシー らくらく

福山市沼隈町常石2085 佐藤 毅彦



福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンクトーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



レンタルサービスふくし便り お風呂場で使える福祉用具

つまづいて… バランスをくずして… ご自宅で入浴中の「ハッ!!」や「ドキッ!!」の悩みを解決!!



皆さんも上のような場面を体験した事ありませんか？
 ですが、こうした事態は事前に予防することもできます。
 「アッ」と思ったとき、つかまる物があるだけで怪我や事故の可能性が減り、
 介護の負担をかけずに済んだらいいと思いませんか？
 実は介護って、ある日突然始まるもの…。
 でもそのきっかけとなっているものは多くの人で共通しています。
 それが転倒や骨折、脳血管疾患（脳卒中）といわれています。
 約30%の方がこれらの突発事態が原因となり介護が始まるきっかけです。
 しかも、自宅での事故は交通事故の1.5倍！特に多いのは浴室での事故です。
 水に濡れて滑りやすかったり、居室との寒暖差もありますから家の中でも特に危険な場所ですよ。



お風呂の不安を解消する「手すり」「シャワーチェア」「浴槽台」「すべり止めシート」



介護保険対象商品 として購入できる場合があるのでご希望の方がおられましたら**担当ケアマネさん**
 または**レンタルサービスふくし (TEL: 084-987-0924)** までお気軽にお電話ください。

新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装
ユーオート
 武田英俊
 車のことならご相談下さい
 福山市沼隈町能登原2493-1
 (岩船水産の前)
 FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し
 ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
 トータルサポート致します!!
(有) ニシキ
〈全国共通商品券取扱店〉
 〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
 TEL084-987-3050 FAX084-987-2788
 営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング

 ご家庭でも、贈り物にも…備後名物ピンゴソース
 084-987-0727
 〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

2人1組、息を合わせて切断します。



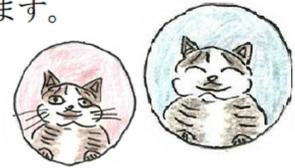
ばべの木通信



今季、ばべの木第3工場を開設しました。

エアコン完備の広々とした涼しい環境に整い、企業様より請け負っている内職(エアコン配管の分別)作業を行っている風景です。

皆さん和気あいあいと一生懸命作業されています。当初は、「刃物はこわいなあ」「できるかなあ」と不安でしたが、今は「分別せんの?」と張り切っています。



分別作業は力はいりません。

こんな作業もしています!

パンフレットをリニューアルしました



この度、作業所のパンフレットもリニューアルしました。活動内容など掲載していますので、見かけたらお手にとってご覧ください。

また、パンフレットご希望の方は、ご連絡ください。社会福祉協会や沼隈支所にも置かせて頂いております。

ばべの木作業所では、内職作業(ボルトやネジ、POPの折り貼りなど)の他に、施設外作業や便利サービス等、様々な作業の中からその人に合った作業をして頂いています。

また、作業の他にも楽しいイベント(食事会、買い物、カラオケ等)も計画しています。

なお、見学や体験を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。また、内職や便利サービスのご依頼もお待ちしております。

お問合せ先: 084-980-7922 (担当:沖浦)

パンフレットにも登場する猫ちゃんの絵は通所されているT.Kさんのイラストです。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



0120-94-4949

084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



沼隈住宅デー

6月23日(日)沼隈住宅デー(技術奉仕活動)ということで、広島県建設労働組合第二地域連合芦品 沼隈支部の多くの職人さんが、技術奉仕活動として沼隈町の3つの施設を回られて、壁の修繕や天井のはり替え等の工事をされたそうです。福祉会館では部屋の扉の修繕、イベント用の立ち台やパチンコ台の製作をしていただきました。今年は主に利用者が使用する物が中心で利用者から「使いやすくなって良かった。」「お立ち台に立つと気持ちがあえね。」「職人さんはやっぱり手際がいいね。」という声が聞かれました。昨年引き続きありがとうございました。



▲お立ち台



福祉会館の前で職人さんに集まっていた記念写真を撮りました。

是非、ご自宅の新築やリフォームをご検討中の方は、広島県建設労働組合加盟店にご相談をしてみてください。

広島県建設労働組合 第二地域連合芦品

《芦品支部》

☎729-3103
広島県福山市新市町新市 991-8
TEL (0847) 51-8581
FAX (0847) 51-8629

《松永支部》

☎729-0111
広島県福山市今津町 2142-11
TEL (084) 934-1006
FAX (084) 934-7198

《沼隈支部》

☎720-0403
広島県福山市沼隈町下山南小坂
TEL (084) 988-1357
FAX (084) 988-1357



カンガルーマークは広島建築センター協会が「仕事対策」の一環で昭和57年、視覚に訴えるシンボルマークとして商標登録し、組合員に親しまれています



道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00
日替りランチ (サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00
地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまくま

営業時間 11:00~14:30
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL(084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

0120-871533

原爆被爆者友の会 慰霊碑参拝

七月二十九日、沼隈町原爆被爆者友の会の皆さんが、広島平和記念公園内の原爆死没者慰霊碑に参拝いたしました。デイサービスのご利用者様から預かっていただいた色鮮やかな折り鶴の束は、平和な未来への夢を託して「原爆の子の像」に捧げました。

広島平和記念資料館(原爆資料館)も見学いたしました。改修工事で閉館されていましたが、この春にリニューアルオープン。内容も一新されており、巨大な円形スクリーンなどで悲惨な被爆の実相が伝わってきて、すすり泣く外国人の方もおられました。

原爆投下から七十四年を迎えました。戦争を知らない世代が八割を既に越えています。原爆死没者に哀悼の意を表すると共に、心から核兵器のない世界平和の実現を祈ります。

簡単パンレシピ

《コッペパン》

お好きな具をはさんで

《材料》

強力粉・・・150g
薄力粉・・・50g
お湯・・・120cc(45℃)
クリーム(マリムなど)・・・大1
ケーキ用マーガリン・・・15g
砂糖・・・18g(大2)
塩・・・2g
ドライイースト・・・5g(小1)
打ち粉用の粉・・・適量
牛乳(又は強力粉)・・・適量

《用意する物》

あわ立て器
ボール(中)、大皿
クッキングシート
ラップ、ふきん
まな板、はけ



- ① 強力粉と薄力粉の中に分量の塩を入れて、軽く混ぜておく。
 - ② ボールに湯、粉ミルクを入れ溶かし、砂糖、ドライイーストの順に入れ軽く混ぜる。
 - ③ ②の中に①の粉1/2を入れ、あわ立て器でよく混ぜマーガリンを入れて溶かす。
 - ④ ③の中に残りの①を入れ手でよくこねる。
 - ⑤ クッキングシートで生地をくるんで、電子レンジ弱で60秒加熱する。
 - ⑥ まな板に打ち粉をして、生地をとり出し8等分にする。
 - ⑦ 切り口をまきこむようにして丸め、皿にラップを敷いて並べる。
 - ⑧ ボールに湯を入れその上に皿をのせ、ラップ・ふきんをかけて10分～15分おく。(生地が2倍になるまで)
 - ⑨ まな板に粉をひき、軽くたたいてガスぬきをする。
 - ⑩ コッペパンの形にパンを形成する。
 - ⑪ 大皿にクッキングシートを敷き生地を並べ上にラップをし、電子レンジ弱で30秒加熱する。
 - ⑫ オープン皿にクッキングシートを敷き、パン生地を並べその上にラップをかけ、10分くらいおき生地を2倍くらいにする。
 - ⑬ オープンを180℃にあたたためその中に、ラップ・ふきんをとったオープン皿を入れ10分くらい焼く。(ガスオープンが9分くらい、電気オープンが15分～18分くらい)
- ※ 焼く前にパン生地に牛乳、または、強力粉をかけておくと焼きムラができない。

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：
小規模の静かな

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華 哲郎選

ゆみかけ句会 平春陽子選

懺悔懺悔六根清浄夏の山 華 哲郎
 花木槿南無一福の白寿の書 小林育代
 古里の風つめ込んで夏帽子 神原南無恵
 藍色の海となりけり夏来る 渡辺寛美
 紫陽花の雫を傘にあそばせる 村上紀美子
 紫陽花に埋もれて来たりシルバーカー 村上保恵
 甘さまで数で表わす西瓜かな 中尾文江
 登校を見守る祖父や夏来る 渡辺妙子
 洒落てをりけりマネキンのアツパツパ 渡辺貞子
 透き通る梅雨の後先青書斎 加藤真二

緑陰のひとりとなりし広さかな 平春陽子
 七夕の姉の思い出美しく 渡邊良夫
 今昔変らぬ里や合歡の花 佐藤笹女
 鰻屋の使ひ古りたる渋団扇 渡辺和子
 小雨降る蟹と目が会い笑みうかぶ 村上照子
 投票に来てをり浴衣がけの人 岡崎鈴
 梅雨霧の車窓を濡らす別れかな 野草多鶴
 奥入瀬のこもれ日うけて滝白し 滝佐代子
 立葵我が人生はまつしぐら 野草千鶴
 届きたる青唐辛子おすそわけ 佐藤旭子

職員研修



沼隈社会福祉協会職員勉強会報告

今月も以下の通り職員勉強会を実施しました。

6月「食中毒」

7月「非常災害時の対応」

これからも利用者の皆さまに質の高いサービスの提供が行えるように、自己研鑽を積んでいきます。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和元年7月末

沼隈町		前月比
世帯数	5,112世帯	(29)
男	5,692名	(14)
女	5,311名	(-4)

内海町		前月比
世帯数	1,207世帯	(-2)
男	1,149名	(-3)
女	1,272名	(-9)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
炭酸水素イオンをバランス良く含む

大地の恵み「美」と「健康」
をサポートする

巖聖水 6500

モンドセレクション 3年連続
最高金賞受賞

巖聖水の **アイティ**
福山市一文字町25番5号
TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松 葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8
☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和元年六月二十日から、令和元年八月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。

(順不同)

- 大越 高田 隆 亡母 鈴子
- 白浜 佐藤 明 亡母 峯代
- 奥組 村上 康弘 亡母 節子
- 片山 友野 和男 亡母 八重
- 東大神 井上 和之 亡母 ヨシ子
- 奥組 丸川 恵三 亡母 好子
- 匿名 一般寄附 一名

「楽しい時間を ありがとうございました」

六月・七月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごして下さったボランティアの方々をご紹介します。

(順不同)

- 加藤真二さん (ギター)
- 白百合保育園園児の皆さん (交流)
- えびす会の皆さん (民謡)
- 藤岡一郎さん・赤松和江さん (二胡)
- うつみ音頭保存会の皆さん (踊り)
- 鈴木純治さん (ハーモニカ)
- ニューすみれ楽団の皆さん (演奏)
- カナリアコーラスの皆さん
- エーデルワイスの皆さん (コーラス)
- 都山流尺八春山会 横山春山さん・大原春島さん・武藤春丘さん (尺八)
- ブルースカイの皆さん (フラダンス)
- マカナ・フラの皆さん (フラダンス)
- 沼南高校家政科三年生の皆さん (交流)
- 榊井サヨコさん、村上ムツエさん (民謡)



千年自動車(有)

〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



広告募集中

職員募集のお知らせ

〈募集職種〉

- ・看護職 ・介護職(無資格でも可)

〈雇用形態〉

- ・正規職員・非常勤職・パート

お問い合わせ先 ☎987-0924

広告募集中

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

予約優先

アップ着付けも承ります

ライン@でご予約ができます

1120-89-1345
携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1月・火曜、第3日・月曜、毎月曜

福祉タクシー
くろちゃん

寝台車有ります
(横になったままでOK!)

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034