

沼隈社会福祉協会

ふくし 第130号 だより

発行

社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036

MSK7(エムエスケセブン)の皆さん



MSK 7 (エムエスケセブン)は7名の演奏グループで、7年前に自分達の出来る事で音楽活動をしたいという思いから結成されました。楽器は、琴、キーボード、ミュージックベル、大正琴、パーカッションで童謡から演歌まで幅広い音楽をお届けしています。子育てサークル、保育所、高齢者施設、公民館等、演奏の依頼を受ければどこへでも楽器持参で出向かれています。音楽が好きで、演奏が好きで、皆様と音楽で交流できるのが楽しいと思っているメンバーの集まりなのでいつも和気藹々と、何より自分達が一番楽しみながら演奏をされています。これからも多くの皆さんと演奏を通しての交流ができるように、ますますパワーアップしたいと思って頑張っておられます。左から小寺裕子さん、三上喜久美さん、藤井めぐみさん、満吉昌美さんです。

ガラスがわれたら(速)修理！

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替

◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜17:00(大阪吹田)

木曜17:00-19:00(福山本町)

金曜14:00-17:00-19:00(沼隈)

土曜13:00-15:00(福山本町)

☎084-988-1300

suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



小規模多機能ふくし

笠岡ベイファーム

小規模多機能では秋の”遠足”で笠岡ベイファームへコスモスを見に行きました。



途中、大門の施設“希望の広場”に寄り食堂をお借りして、昼食・休憩をとりました。

松花堂弁当美味
いいね~

道の駅休憩室
にて♪



満開のコスモスを見て癒され、会話も弾み、笑顔の絶えない一日となりました。



病院へ お買物へ お気軽に！

車イスもOK！

福山市タクシー券
使えます

電話番号

090-9413-0165

福祉タクシー らくらく

福山市沼隈町常石2085 佐藤 毅彦



福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行





ヘルパーステーションふくし(訪問介護)

ヘルパーステーションふくしでは、高齢や疾患・障がい等により支援が必要な方に訪問して、食事・排泄・入浴・更衣等の身体介護、掃除・洗濯・調理・買い物・衣類の整理等の日常の家事支援、1人で家事を行う事が不安又は困難な方に、自立を目的とした、見守り声掛けや病状の観察をしながら一緒に行う家事支援、生活や介護についての相談等を行っています。ご利用についてはお気軽にご相談ください。

連絡先 ☎ 987-0924 (担当：北村)

一般財団法人 中国地方郵便局長協会様より車イス6台の寄贈を受けました。

令和元年9月25日(水)、福祉会館にて、一般財団法人 中国地方郵便局長協会様の車いす贈呈式が行われ、介助型の車イス6台の寄贈を受けました。一般財団法人 中国地方郵便局長協会様は11年前から車イスの寄付事業をされており、今年度の公募に応募したところ当協会が寄贈を受けることとなりました。当日は備南地区郵便局長会の竹安敏会長を始め副会長、理事、町内の郵便局長総勢8名の出席をいただき、デイサービスの利用者を代表して6名の方の出席のもと贈呈式が行われました。

寄贈していただいた車イスは、デイサービス・小規模多機能型居宅介護・グループホーム(来年度開設)の3事業所で各2台ずつ有効活用させていただきます。ありがとうございました。



◀ ▲ふれあいルームでの贈呈式

新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

ユーオート

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX 兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311 福山市沼隈町草深1922-4

TEL 084-987-3050 FAX 084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも... 備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

配食サービス事業

(福山市「食」の自立支援事業指定)

沼隈社会福祉協会では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方や障がい者等の方に対し、保温容器に入れた、温かいお弁当を昼と夜にお届けしています。

配達エリアは、沼隈・内海地区対象で年始(1月1日・2日)以外を希望に応じて配達しています。

毎月メニュー表「ほかほかだより」を発行し、献立やカロリー・塩分量等を表示し季節のお便りをお届けしています。特別食としては、相談に応じて個別対応をしています(治療食等一部提供困難あり)。

(担当：榊井・田中)

価 格 表

	市助成対象者	一般自費対象者
昼 食	1食 470円	1食 670円
夕 食	1食 470円	1食 670円



『第2回沼隈社会福祉協会杯グラウンド・ゴルフ大会』開催!!

9月28日(土)に沼隈グラウンドにおいて、『第2回沼隈社会福祉協会杯グラウンド・ゴルフ大会』が開催されました。天候にも恵まれて65名の参加のもと楽しい大会となりました。参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮され、和気藹々と楽しくラウンドされました。

男性の部で藤本健嗣さん、女性の部で前田利子さんがそれぞれ優勝され、2つのトロフィーと大会の写真を福祉会館のロビーに展示していますので福祉会館に来館の際にはぜひご覧ください。次回の開催をお楽しみに。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備

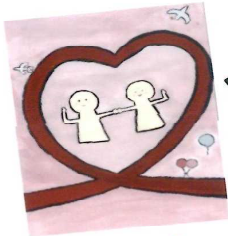


0120-94-4949

084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことを
すべて手配いたします。





人・まち・ふくしマルシェ2019

11月10日(日)

10時～15時(少雨決行)

つながろう!



地域の



“わ”

■ステージ■ メインゲスト

“ロゼッタ・マンドリーノ

& あづさ 愛津咲”

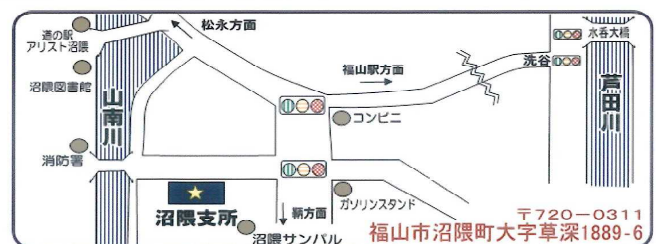
■「みる・たべる・あそぶ」



海と山 マルシェ■

■展示・体験

コーナー■



ところ：沼隈支所 特設会場

駐車場：千年小・中学校グラウンド

主催：人・まち・ふくしマルシェ実行委員会

問合せ：人・まち・ふくしマルシェ実行委員会事務局

(南部生涯学習センター TEL 084-980-7713)

道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1～1/3)

ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ(サザン・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまくま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります!

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります!



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL(084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどを館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL(084) 987-1533(代)

FAX(084) 987-1536



0120-871533

「第51回消防競技大会」に出場しました。

10月1日、福山市の芦田川運動公園で開催された「第51回消防競技大会」に、沼隈社会福祉協会から2名の職員が「消火器事業所の部」に参加しました。

今年は、出場105チームのうち42位という成績をおさめることができました。実際に通報から消火までの一連の活動を行うことで、初期消火の大切さ、また冷静に対処を行う技術を学ぶことができ、とても良い経験ができました。今後も参加し、防災意識を更に高めていきたいと思っています。



薬膳料理レシピ

食欲不振、
胃腸不調に

《秋のセサミささみの作り方》



(本日の献立)秋のセサミささみ、きのこの甘辛炒め、レンコンと小松菜のくるみ和え、かるかんまんじゅう

- ① ボウルに甘酢調味料を合わせておく。
- ② ささみは筋をとり6cmくらいのスティックに切る。
- ③ りんごは皮をむいて厚さ8mmくらいのせん切りにしておく。
- ④ ポリ袋に片栗粉を入れ、②のささみを入れて袋に空気を含ませながらよく振って衣をつける。
- ⑤ 油を170℃まで熱し、④を一個ずつぎゅっと握って衣をしっかりと押さえて、油に入れる。
- ⑥ 表面にうっすら色がつくまで揚げたら、さっと油を切り熱いうちに①の甘酢に入れて、からませて黒ごまとせん切りの生姜を入れ、味をなじませる。
- ⑦ ⑥にせん切りのりんごをさっと混ぜて器に盛り、グリーンリーフとミニトマトを添える。

《材料》(4人分)

ささみ・・・200g 黒ごま・・・大さじ2
 片栗粉・・・適量 生姜・・・10g
 揚げ油・・・適量 りんご・・・200g
 付け合せ
 ミニトマト・・・4個
 グリーンリーフ・・・適量
 甘酢調味料
 砂糖・・・大さじ6
 しょう油・・・大さじ3
 酢・・・大さじ4
 酒・・・大さじ2

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

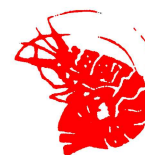
沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



わねと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
 割烹四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
 いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華 哲郎選

さやさやと父母泣きたまふ竹の春
 肘はって生きてもひとり小鳥来る
 石鯨の小さき形秋めける
 母の居し北よりかかり鯛雲
 二人して夕餉の一尾初さんま
 秋灯や背戸の空き家の小さき窓
 堤防に人影ふたつ夕月夜
 染みわたる潮の香秋の朝
 さざ波に落ちる夕暮晩夏光
 ひとりあゝ百済仏は秋の中

華 哲郎
 小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 加藤真二

ゆみかけ句会 平春陽子選

竿先の蜻蛉に見つめられてをり
 二人して曾孫を語る秋灯下
 城苑を廻る一步にある残暑
 六十年骨なき墓に詣でけり
 その通り暑さ寒さも彼岸まで
 十六夜や昨日の月に優るとも
 大橋にぼっかり浮ぶ望の月
 まだ咲かぬ萩の花穂のつつましき
 敬老日心うきうき参加せし
 晩秋の墨絵に昏れて港の灯

平春陽子
 渡邊良夫
 佐藤笹女
 渡辺和子
 滝佐代子
 岡崎鈴
 野草千鶴
 村上照子
 佐藤旭子
 野草多鶴

職員研修



沼隈社会福祉協会職員勉強会報告

今月も以下の通り職員勉強会を実施しました。

8月「事故発生防止・再発予防」

9月「ストレスマネジメント」

これからも利用者の皆さまに質の高いサービスの提供が行えるように、自己研鑽を積んでいきます。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和元年9月末

沼隈町	世帯数	5,089世帯	前月比 (-42)
男	5,667名	(-41)	
女	5,294名	(-13)	

内海町	世帯数	1,208世帯	前月比 (-1)
男	1,141名	(-3)	
女	1,272名	(-4)	

原石の生産から製造直売まで⇒安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有
 大地の恵み「美」と「健康」
 をサポートする

厳聖水 6500

モンドセレクション
 3年連続
 最高金賞受賞

厳聖水の **アイディ**
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社
山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和元年八月二十日から、令和元年十月二十一日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。

(順不同)

西組 渡辺 博次 亡母 カツコ

片山 本岡 好和 亡母 八千代

檜隈 門田 賢司 亡母 オタカ

浜組 三谷 勝彦 亡母 モモエ

土生西 松本 緑 亡夫 昭

千年自動車(有) 普通自動車一台

一般財団法人

中国地方郵便局長協会 車イス六台

『楽しい時間を』

ありがとうございました

八月・九月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごして下さったボランティアの方々をご紹介します。

(順不同)

榊井サヨコさん・松田タネさん (民謡)

あぶと太鼓の皆さん (太鼓)

加藤眞二さん (ギター)

志田原大正琴サークル 小山和子さん

・志田原美香さん・森近美智子さん (大正琴)

えびす会の皆さん (民謡)

藤岡一郎さん (二胡)

マカナ・フラの皆さん (フラダンス)

仲良しコミュニティの皆さん (踊り)

MSK7の皆さん (楽器演奏)

浦崎年輪クラブ (南京玉すだれ)

幼保連携型認定こども園

ゆめな園児の皆さん (交流)

広告募集中

職員募集のお知らせ

〈募集職種〉

・看護職・介護職(無資格でも可)

〈雇用形態〉

・正規職員・非常勤職・パート

お問い合わせ先 ☎987-0924

広告募集中



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034



千年自動車(有)

〒720-0311

福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407

fax:084-987-1428



髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー



予約優先



ライン@で
ご予約が
できます

アップ
着付けも
承ります



0120-89-1345

携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1月・火曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151

