

沼隈社会福祉協会

ふくし 第133号 だより

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036



中村流
 明日香会の皆さん

私達、中村流 明日香会は、踊ることの大好きな仲間が集まっている会です。
 元気で楽しくお稽古できる日々感謝をしながら、微力ながら地域の皆様方のお役に立てたら
 と思い、こうしてボランティア活動をさせていただいています。どうぞこれからもかわいがって
 やってください。(代表 瀬尾さん談)

ガラスがわれたら(速)修理!
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
 福山市沼隈町草深1286-4

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
- ◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
- ◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社
 〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般
 月曜16:30-18:30(大阪吹田)
 木曜16:30-18:30(福山本町)
 金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)
 土曜13:30-15:30(福山本町)

☎084-988-1300

suzuri.themedia.jp
 (詳細・スケジュール)





令和二年度 沼隈社会福祉協会 事業計画

沼隈社会福祉協会は、在宅福祉の基本にのっとり、多様なサービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が個人の尊厳と自立した生活を、地域社会において営むことができるように支援することとし、次の四つの理念と四つの重点目標を掲げ活動をいたします。

理念

①「福祉はサービス」と捉え、利用者の立場に立ち利用者本位の、温もりのあるサービスを提供し、利用者・ご家族の満足度を高めるよう目指します。

②「福祉は連携」を基本に、安心して継続して在宅生活できるように、他職種との連携を強め質の高いサービスを提供します。

③「地域に根ざし」、「地域に愛され」、「地域に開かれた」福祉協会を目指します。

④「福祉は人」であることを認識し、職員・利用者とともに成長し生き生きと生活できるよう研鑽します。

重点目標

一、福祉サービスの介護機能と相談機能をより強化し、利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的に提供されるよう支援します。

二、継続・安定した福祉サービスを提供するため、サービスの質・量の向上と独立採算を図ります。

三、在宅サービス活動基盤を強化するため、各種

受託事業や介護保険外事業等の自主事業に取り組みます。

四、社会福祉法人としての特徴を生かした経営・運営を行い、行政機関をはじめ医療・福祉・介護機関との連携を強めます。

○活動内容

1、受託事業(福山市からの委託に基づく事業)

①配食サービス事業

在宅支援を目的に、福山市の受託事業と一般を対象にした配食事業を実施。受託による利用者と一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて配食します。

②西南部地域包括サブセンター内海・沼隈

沼隈ランチ(取り次ぎ窓口)運営

西南部地域包括支援センターのサブセンター集約に伴い、高齢者の身近な相談窓口を確保することを目的として、沼隈ランチの設置を行います。福祉会館への来館者等に対して、窓口機能を担い、西南部地域包括サブセンター内海・沼隈との連携を図っていきます。

③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、居宅での生活が困難な自立の人が入居、在宅生活を支援します。定員は十名です。

<p>さ が ご りゅう</p> <h2>華道嵯峨御流</h2> <p>池永好洲教室</p>  <p>中学生以上 初心者の方歓迎 御免状申請可 お気軽にお電話を ☎090-9777-7460 沼隈町草深2127-5 駐車場有り</p>	<p>福山市指定給水装置工事店</p> <h2>三谷設備工業(有)</h2> <p>沼隈町能登原1934</p> <p>給排水衛生設備工事 上下水道 設計・施工</p>  <p>TEL 987-3939(代) FAX 987-5225</p>	<p>(有)カーバンクトーア</p> <p>福山市沼隈町下山南367-1</p> <p>TEL(084)988-0018 FAX(084)988-0747</p> <p>各種新車・中古車販売 車検・钣金塗装 テレビオークション売買代行</p> 
---	---	--

2、自主事業

① 居宅介護支援事業

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施します。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を目指します。介護保険並びに介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指します。

② 訪問介護事業

介護保険並びに日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、利用者が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援します。

③ 福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図ります。利用者に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行います。

④ 通所介護事業

個別のかつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護利用者にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視します。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やボランテアとの交

流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援します。

⑤ 訪問看護事業

在宅の療養者が主体性を持って健康の自己管理と必要な資源を活用し、生活の質を高めることができるよう在宅療養者及び家族の健康の保持・増進・回復を図り、疾病や障がいによる影響を最小限にとどめ、また安らかな終末を過ごすことができるよう療養生活を支援し必要な看護の提供・助言を行います。

⑥ 就労継続支援B型事業

利用者が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、利用者に対して就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行います。

⑦ 小規模多機能型居宅介護事業

利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせる在宅介護サービスを提供、どのサービスも、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるよう支援します。

⑧ 認知症対応型生活介護事業（開所予定）

家庭的な環境のもとで、心身の特性を踏まえ、認知症状の緩和や悪化の防止を図り、尊厳ある自立した日常生活を営むことができるように、入居者の状態・ペースにあわせ、日常生活場面での支援や機能訓練等の介護その他必要な援助を行います。

新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装
ユーオート
 武田英俊
 車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
 (岩船水産の前)
 FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
 トータルサポート致します!!

(有) ニシキ

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
 TEL084-987-3050 FAX084-987-2788
 営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石969-1

新型コロナウイルス感染症について

1. 新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種、発熱や喉の痛み、咳が長引く、強いだるさ、味覚嗅覚障害等あり、潜伏期は1日～12.5日(多くは5～6日)とされています。症状が出ていない間にも周囲に感染を広げる可能性が指摘されています。

2. どうやって感染するの？

飛沫感染…くしゃみや咳等と一緒にウイルスが広がり、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染…感染者がくしゃみや咳を手で押さえるなどし、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他の人がそこを触った手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

3. 感染予防のために出来ることはなんですか？

- ①まず第一は、流水と石けんやアルコール消毒などによる手洗いです。
食事や調理の前後、外出後などこまめに手を洗いましょう。
- ②マスクやハンカチなどを使った咳エチケットで周囲の人を守りましょう。
- ③密室・密集・密接の3密を避けましょう。不要不急の外出は控えましょう。
- ④栄養や十分な睡眠、ストレスをためないことも自己免疫力を高めます。

4. 感染していない人がマスクをしたからといって完全に予防はできません。

こまめに流水と石けんで30秒程かけ、手を洗うことが大切、二度洗いはもっと有効。咳エチケットのためにはハンカチを折ってマスクのようにもできます。

※感染症について福山市の相談窓口は、福山市保健所084-928-1350です。最新情報は福山市ホームページなどで確認してください。
※当協会でも感染予防に努めながら今後もサービスを提供させていただきます。

超簡単

【ハンカチを使ったマスクの作り方】

《材 料》
・大きめのハンカチ 1枚
・やわらかい輪になったゴム 2コ

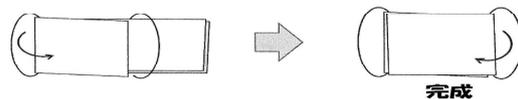
①ハンカチを横に3つ折りにし長方形を作る。



②縦に3等分になる位置に、輪になったゴムをかける。



③ハンカチをゴムの位置で、中に折り込む。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



小規模多機能型居宅介護ふくし

小規模多機能型居宅介護ふくしは、介護が必要となった高齢者が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるように、その方の状態に応じて、「通い」を中心に「訪問」「泊まり」の3つのサービスを組み合わせて提供するサービスです。

「通い」「訪問」「泊まり」どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員が支援にあたり、少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、他の利用者や職員と楽しく安心して過ごすことができ、環境の変化に敏感なご利用者（特に認知症の方）の不安を和らげることができます。

一人ひとりに寄り添い、時間をかけて丁寧に支援していくので、介護が必要になっても、安心できる環境の中で、これまで築き上げてきた家族や地域社会との関係を断ち切ることなく暮らし続けることを大切にします。

また、地域行事への参加・花見などの地域外出・地域ボランティア団体との交流など、年間を通して様々なイベント行事を計画しており、普段の暮らしの中にも楽しみを持ち、笑顔が増えるような支援を心がけています。

小規模多機能型居宅介護ふくしについてご質問・ご利用については何時でもご相談ください。

連絡先 ☎ 987-0567（担当：藤井）



ヘルパーステーションふくし(訪問介護)

ヘルパーステーションふくしでは、高齢や疾患・障がい等により支援が必要な方に訪問して、食事・排泄・入浴・更衣等の身体介護、掃除・洗濯・調理・買い物・衣類の整理等の日常の家事支援、1人で家事を行うことが不安又は困難な方に、自立を目的とした、見守り声掛けや病状の観察をしながら一緒に行う家事支援、生活や介護についての相談等を行っています。

心身の特性を踏まえて、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができ

るよう生活全般にわたる援助を行います。住み慣れた自宅で安心して生活を送っていただくために、職員一同笑顔と優しさいっぱい頑張っております。ご利用についてはお気軽にご相談ください。

連絡先 ☎ 987-0924（担当：北村）

道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00

日替りランチ (サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL <http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/>

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

020 FreeDial 0120-871533

訪問看護ステーションふくし(訪問看護)

訪問看護ステーションふくしでは、療養されている方に、かかりつけ医の指示のもと訪問して、病状の観察・入浴など清潔の援助・食事や排泄の援助・床ずれや傷の手当て・医療機器の管理や指導・薬の管理や相談・体操や運動等、ご家庭でできるリハビリ・在宅での看取りの看護・認知症や精神疾患の方の支援・療養生活全般の相談等の看護を行っています。ご利用については何時でもご相談ください。

連絡先 : ☎987-0924 (担当:岡本)



簡単パンレシピ 《メロンパン》

《材料》(6個分)

強力粉・・・200g
 ケーキ用マーガリン・・・15g
 ミルク湯・・・120cc
 ドライイースト・・・小2
 塩・・・2g
 砂糖・・・大1

《クッキー生地材料》

バター・・・40g
 砂糖・・・大5強
 レモンの皮すりおろし・・・小1
 溶き卵・・・M玉1
 薄力粉・・・150g
 ベーキングパウダー・・・小1/2
 グラニュー糖・・・適量
 アルミカップ・・・6個

- ① クッキー生地を作って冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 強力粉の中に塩を入れ混ぜ合わせておく。
- ③ ミルク湯の中に砂糖、ドライイーストの順に入れ、あわ立て器で混ぜる
- ④ ③の中に強力粉1/2を入れあわ立て器でよく混ぜマーガリンを入れ溶かす。
- ⑤ ④の中に残りの粉を入れ箸でまぜ、ひとかたまりにする。
 手に粉を少量つけしっかりこね、手につかなくなったらこねあがり。
- ⑥ クッキングシートで生地をくるんで、電子レンジ弱で60秒加熱する。
- ⑦ ボウルに熱湯を5～7cm強くらい入れて大皿をのせ、ラップを敷き、生地を6等分に並べる。
 その上にラップを掛け、ふきんをかぶせておく。10～15分くらい置き、生地が2倍くらいになったら1次発酵終了。
- ⑧ 生地をとり出し、手に少量の粉をつけ、軽くたたいてガスぬきをし、丸める。
- ⑨ 大皿に並べラップをし、電子レンジ弱で30秒かける。
- ⑩ クッキー生地を6等分にして丸め、平らな紙皿(10cm)にラップを敷き、生地をのばし丸めたパン生地に包みこむ。表面にスクッパーで網目模様を描き、アルミカップに入れラップをし室温に10分程度置いておく。その間に、オーブンを200℃に温めておく。上にグラニュー糖をふり、オーブンで9～12分焼く。



《クッキー生地の作り方》耐熱ボウルにバターと砂糖を入れ、電子レンジ強で40秒加熱してバターを溶かす。レモンの皮と溶き卵を加える。薄力粉とベーキングパウダーを混ぜ合わせて入れ、ヘラでしっとりするまで混ぜる。細長くまとめラップに包んで冷蔵庫に入れておく。

ふるたに葬祭

「家族葬などの
 小さなお葬式」を
 行える会館が
 沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：
 小規模の静かな

四季折々の素材で
 大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
 割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
 いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華哲郎選

ゆみかけ句会 平春陽子選

三月の埴輪の眼窩がんかコロナ菌
 白像はくぞうの鼻天空へ涅槃絵図
 親まねて二重まぶたや桜鯛
 今日のこと三行に書く春浅き
 読み返す三年日記春燈
 のどかなり母の寢息の昼さがり
 やまさきとやまざきの差やのどかなり
 春愁しゅんしゅうやマスク六枚届きたる
 のどけしや青空に風ふき流る
 夕風に水仙香る島の道

華哲郎
 小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 加藤真二

張りのある音や鶯うぐいすの谷渡り
 誘へども興味示さぬ潮干狩
 雪柳透ける雨滴うてきに枝を垂れ
 皺多き手窪てくぼに受ける雛あられ
 山笑ふグランドゴルフ皆達者
 大試験終へて素直な顔となる
 寂しいな来賓なしの卒業式
 稚魚の群むれ一方向に水温ぬるむ
 ひなまつり新型コロナに閑散と
 作りたてふわり草餅並べられ
 挑戦の気持大事に老ひの春

平春陽子
 渡邊良夫
 長谷部勝彦
 渡辺和子
 佐藤笹女
 野草千鶴
 村上照子
 岡崎鈴
 滝佐代子
 佐藤旭子
 野草多鶴

職員研修



沼隈社会福祉協会職員勉強会報告

今月も以下の通り職員勉強会を実施しました。
 2月「倫理・法令遵守・プライバシー保護」について勉強会を行いました。
 これからも利用者の皆さまに質の高いサービスの提供が行えるように、自己研鑽を積んでいきます。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和2年2月末

沼隈町		前月比
世帯数	5,127世帯	(-7)
男	5,665名	(-8)
女	5,289名	(-9)

内海町		前月比
世帯数	1,195世帯	(-3)
男	1,128名	(-4)
女	1,256名	(-2)

※3月末人口は福山市HPで4月中に掲載されます。

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有
 大地の恵み「美」と「健康」をサポートする

蔵聖水の アイテイ
 モンドセレクション 3年連続 最高金賞受賞
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和二年二月二十日から、令和二年四月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

菅田 倉田 純治 亡父 久士

鞆路 佐藤 泉 亡妻 初枝

岡田 細川 誠 亡母 澄子

横倉 水川 博司 亡母 ユリエ

八日谷 加藤 盛樹 亡母 カヤノ

「楽しい時間を ありがとうございました」

二月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてくださいました。ボランティアの方々をご紹介します。(順不同)

うつみ音頭保存会の皆さん (踊り)

加藤真二さん (ギター)

鈴木純治さん (ハーモニカ)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん (民謡)

えびす会の皆さん (民謡)

志田原大正琴サークル 小山和子さん

・志田原美香さん・森近美智子さん (大正琴)

藤岡一郎さん (二胡)



運転手募集のお知らせ

小規模多機能型居宅介護ふくしの運転手(若干の介護あり)
月～金 8:30～9:30
16:30～17:30
お問い合わせ先 ☎987-0924

職員募集のお知らせ

〈募集職種〉
・介護職(無資格でも可)
・看護職
・介護支援専門員
〈雇用形態〉
・正規職員・非常勤職・パート
お問い合わせ先 ☎987-0924

千年自動車(有)
〒720-0311 福山市沼隈町草深1825-4
tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



髪とお肌
のお手入れができる美容室
ヘア&フェイスサロン
ビューティー
予約優先
アップ着付けも承ります

ライン@でご予約ができます

0120-89-1345
携帯 084-988-1345
〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままでOK!)

訪問介護事業所
さんな介護サービス

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151

MAX HOUSING
新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀
草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034

