

沼隈社会福祉協会

ふくし 第135号 だより

発行

社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036



沼隈社会福祉協会デイサービスセンターふくしのご利用者様が、能登原から内海大橋を撮影された写真です。コロナ渦の中、外出も不安になりますが、今だからこそ近隣の日常的な風景に目を留めてみるのもいいのかも知れません。

撮影者 S・S さん

ガラスがわれたら(速)修理！

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUEコ内窓

◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜16:30-18:30(大阪吹田)

木曜16:30-18:30(福山本町)

金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)

土曜13:30-15:30(福山本町)

☎084-988-1300



suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



グループホームふくし

8月1日(土)、「グループホームふくし」が開所となりました。開所にあたりましてご理解、ご協力いただいた地域の皆様をはじめ、多くの皆様に心より感謝申し上げます。「私たちグループホームふくしは『和』と『輪』の心を大切にご利用者様と一緒に歩んでいきます」を合言葉に、ご利用者様が穏やかにその方らしく過ごしていただけるよう、又ご家族様や地域の方々とのつながりを大切に、スタッフ一同協力しあい取り組んでいけたらと思っています。ご利用者様のできる力を活かし、役割を持っていただきスタッフと一緒に家事などを行うことでお互いが支えあえるような生活を目指します。慣れない環境で不安もあるかと思いますが、少人数で家庭的な雰囲気の中少しでも落ち着いた生活ができるようサポートして参ります。

グループホームふくし 管理者 塩崎美紀子



名 称 グループホームふくし
種 別 認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)
定 員 18名
(1ユニット9名×2ユニット)
住 所 福山市沼隈町草深2190-1
TEL 987-2929
FAX 987-1919
※入居のご相談やお問い合わせは
お気軽にご連絡ください。



スタッフ一同笑顔を忘れず、力を合わせて頑張ります。



▲ある日の一コマ。体操も頑張ってます。

さ が ご り ゅ う
華道嵯峨御流
池永好洲教室

中学生以上
初心者の方歓迎
御免状申請可
お気軽にお電話を

☎090-9777-7460

沼隈町草深2127-5 駐車場有り



福山市指定給水装置工事店
三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



デイサービスセンターふくし



デイサービスセンターふくしでは、「笑顔」をテーマの一つに掲げ、通信カラオケやスカットボール等の既存のゲームだけでなく、ご利用者様のご意見等を参考に職員が考案した、手作りのゲームでも楽しく過ごしていただいています。

コロナ渦の中、ご利用者様やご家族様のご協力のもと、感染症対策を徹底し、「笑顔」で過ごしていただけるよう今後もサービスの提供をさせていただきます。



新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

ユーオート

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX 兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311 福山市沼隈町草深1922-4

TEL 084-987-3050 FAX 084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも... 備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

小規模多機能型居宅介護ふくし

菜園・収穫 クッキング



6月に植えて水やりをしながら育てたキュウリがぐんぐんと大きくなり、収穫の時期を迎えました。収穫したキュウリは利用者様と協力して酢の物を作り、手作り昼食の一品になりました。“美味しいなあ～”と笑顔がこぼれました。



製作

野球の開幕に合わせて、カープ坊や・鯉・勝鯉の壁面作りを行いました。たくさんの製作を意欲的に取り組みました。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

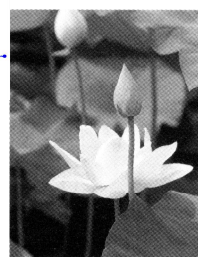
沼隈ホール完備

0120
FreeDial

0120-94-4949

084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことを
すべて手配いたします。



配食サービス事業

(福山市「食」の自立支援事業指定)

沼隈社会福祉協会配食サービスでは、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方や障がい者等の方に対し、保温容器に入れた、温かいお弁当を昼と夜にお届けしています。

配達エリアは、沼隈・内海地区対象で年始(1月1日・2日)以外を希望に応じて配達しています。

毎月メニュー表「ほかほかだより」を発行し、献立やカロリー・塩分量等を表示し季節のお便りをお届けしています。特別食としては、相談に応じて個別対応をしています(治療食等一部提供困難あり)。

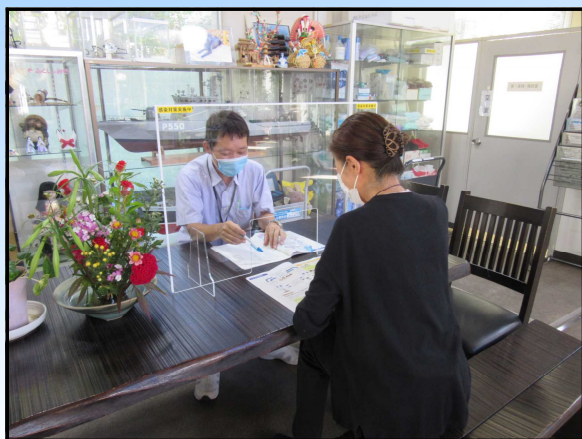
新型コロナウイルス感染症対策として、2020年6月1日より当面の間、福山市では、祝日および12月29日～1月3日を除く月曜から土曜までの週5回の補助から、週7日の補助に変更となりました。つきましては、配食ご利用希望の方がおられましたら介護支援専門員(ケアマネジャー)又は当事業所担当者までご相談下さい。
(担当：榊井・田中)

価格表

	市助成対象者	一般自費対象者
昼食	1食 470円	1食 670円
夕食	1食 470円	1食 670円



沼隈社会福祉協会居宅介護支援事業所



沼隈社会福祉協会居宅介護支援事業所では、介護保険等に関する相談窓口として、4名の介護支援専門員(ケアマネジャー)が在籍しています。コロナ渦の現在、感染対策を講じての相談にはなりますが、皆さまの身近な相談窓口として活動を続けています。来館以外でも、訪問をしての介護保険の相談も受け付けておりますので、介護でお困りの方がおられましたらご一報下さい。

道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1～1/3)

ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ(サラダ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまくま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどを館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

0120-871533

薬膳料理レシピ

気血を補い、
疲労回復に

《 酸辣湯の作り方 》

- ① 豚肉、戻したきくらげ、たけのこ、ザーサイは細切りにしておく。
- ② 鍋にごま油、生姜、豆板醤を入れ、香りが出るまで炒める。
- ③ ①の材料を②に入れて炒める。
- ④ ③に鶏がらスープ、黒酢、醤油、酒、コショウを入れてひと煮立ちさせてから1.5cm角くらいに切った豆腐を入れる。
- ⑤ ④に片栗粉を水で溶いたものを流し入れ、軽くとろみをつける。
- ⑥ ⑤に卵を溶いて流し入れ、器に盛りつける。
ラー油と黒酢はお好みで。

※中医学的効能

鶏卵……(白身)身体にこもった熱を冷まして余分な水分を
排除し、解毒する。

(黄身)陰を補い血を養う、胃腸の働きを回復する。

きくらげ……気を補い、血を養う。

肺を潤し、咳を止める。

血液中にこもった熱をとり、出血を防ぐ。

豆腐……津液を増やして乾燥状態を改善する。

身体に残った熱を冷まして体内の毒素を分解する。



(本日の献立) 酸辣湯(サンラータン)、
カキの春巻き、きのこの春巻き、白菜の
中華サラダ

《 材 料 》 (4人分)
豚肉……………100g
きくらげ ……3個くらい
たけのこ…………100g
絹ごし豆腐……1丁
ザーサイ ……大3枚
卵……………1個
豆板醤…………小1, 1/2
鶏がらスープ…800ml
黒酢……………大3
醤油……………大1
酒……………大1
コショウ…………少々
片栗粉…………大1
水……………大1
生姜……………小2片
ごま油…………大1
ラー油…………お好み



ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

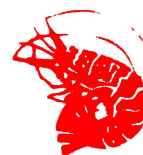
沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



ごとう

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華哲郎選

青梅雨の真ん中老いる病む死ぬる 華哲郎
 梅雨寒^{さむ}やもの言う猫に返事して 小林育代
 あじさいや重なる傘の色の数 神原南無恵
 夏燕^あ会^ごふ人毎に立ち話 渡辺寛美
 黒塗りの時計の振子梅雨しとど 村上紀美子
 ピンク着てグランドゴルフ梅雨晴間 村上保恵
 おもいきりショートカットに梅雨に入る 中尾文江
 あやす子のずしりと重し夏深む 渡辺妙子
 誰もいぬ植田は天に広がりぬ 渡辺貞子
 すかんぼの背伸びしている雨あがり 加藤真二

ゆみかけ句会 平春陽子選

睡蓮の花にはじまる池の朝 平春陽子
 手造りに挑戦したる洪^{しづう}団扇 渡邊良夫
 雨続き庭の巖松生き生きと 長谷部勝彦
 夕空へかざす一刷毛合^{ねむ}歡の花 佐藤笹女
 相輪の空暮れなづむ蚊^{かきいどり}喰鳥 岡崎鈴
 夕涼し伝統を守る機の音 野草千鶴
 夕されば白の浮き立つ七変化 渡辺和子
 青春の思ひ出そこに夏の川 野草多鶴
 菜園の勢ひつけるミニトマト 村上照子
 コロナ禍につなぐ汗の手ためらひし 滝佐代子

ありがとう
 ございます!

沼隈社会福祉協会では、政府から配布の布マスクについて未開封の物に限って回収をさせて頂いておりました。皆さまのご協力もあり多くの布マスクのご寄付を頂きました。ありがとうございました。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和2年7月末

沼隈町	世帯数	5,123世帯	前月比 (-5)
男	5,622名	(-12)	
女	5,227名	(-13)	

内海町	世帯数	1,188世帯	前月比 (-4)
男	1,112名	(-5)	
女	1,228名	(-7)	

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有
 大地の恵み「美」と「健康」をサポートする

厳聖水 6500[®]

モンドセレクション 3年連続 最高金賞受賞

厳聖水の アイティ
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社

山陽給食センター

御料理／折詰部 松葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和二年六月二十日から、令和二年八月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

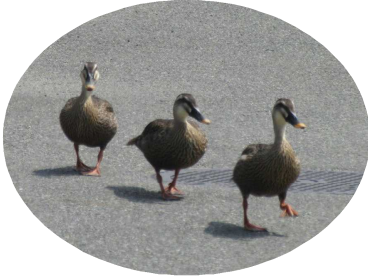
八日谷 永井 穂 亡母 信子

根引 吉岡 節夫 亡母 クスヲ

上森迫 村上 倫子 亡夫 弘行

匿名 一般寄附 一名

本谷 北村 滋充 絵画



職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では、介護サービス事業所等の職員を募集しています。

新たに開所したグループホーム、既存の事業所で私達と一緒に、在宅生活を笑顔で支えるお手伝いをしてみませんか。経験者はもちろん介護未経験の方でも大丈夫です。ぜひご連絡ください。

〈募集職種〉

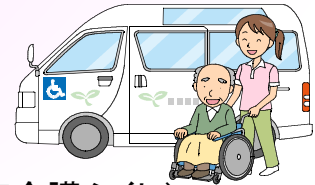
- ・介護職(無資格でも可)
- ・看護職
- ・介護支援専門員
- ・運転手(小規模多機能型居宅介護ふくし)

若干の介護あり8:30~9:30 16:30~17:30

〈雇用形態〉

- ・正規職員・非常勤職・パート

お問い合わせ先 ☎987-0924(武田・箱田)



 千年自動車(有)

〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



広告募集中

広告募集中

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー

予約優先



ライン@で
ご予約が
できます

アップ
着付けも
承ります



0120-89-1345
携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034