

## 沼隈社会福祉協会

## ふくし 第136号 だより

発行

社会福祉法人  
沼隈社会福祉協会  
〒720-0311  
沼隈町草深1889-26  
沼隈福祉会館内  
TEL(084)987-0924  
FAX(084)980-7036



内海町横島にある王城切石山公園に行ってきました。横山海岸から車で5分。駐車場もあり、徒歩で5分程度で切石山展望台に到着しました。展望台から沼隈・内海町方面を撮影しました。頂上から眺める、瀬戸内海の島々も絶景でした。たいこ岩に触れ、太鼓の音を聞き、海からのパワーをいただき、癒やしとエネルギーの充電ができました。

## 王城切石山公園（切石山展望台）

## 落ちそうで落ちない“たいこ岩”

岩の上を叩くと、「ボンボン」と太鼓の音がする。  
地元の人々の噂で、  
村上水軍の財宝を隠しているとかいないとか...  
海からのパワーを受けた岩に触って運氣アップ！



内海町観光協会

ガラスがわれたら(速)修理！

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替

◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

## 玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜16:30-18:30(大阪吹田)

木曜16:30-18:30(福山本町)

金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)

土曜13:30-15:30(福山本町)

☎084-988-1300



suzuri.themedia.jp  
(詳細・スケジュール)



## グループホームふくし

8月1日にグループホームふくしを開所して約3ヶ月が過ぎました。ご利用様は家庭的な雰囲気の中、体操やカラオケの他、洗濯たたみや食事作りのお手伝い等していただきながら日々過ごされています。

9月15日にはささやかではありますが、グループホーム内で「敬老会」を開催。ちらし寿司等を皆様と一緒に作り、職員の出し物等でお祝いをさせていただきました。

日々の会話の中で「畑づくりがしたい」「○○がしたい」という思いを形にできるよう、ご利用様の思いに寄り添い、体調にも気をつけながら、お元気で過ごしていただけるよう職員一同取り組んでまいります。

☆昔取った杵柄～



☆職員の寸劇やささやかですがプレゼントでお祝い



芽が出るか楽しみじゃの～！



「敬老会」と「野菜の種まき」の一コマです。ねぎとほうれん草の種をまきました。

## 入居者募集中

グループホームふくしでは入居者様のお申し込みを受付中です。

<対象となる方>

- ★ 福山市に住民票のある方
- ★ 認知症の診断があり在宅生活に不安のある方
- ★ 要支援2～要介護の認定をお持ちの方など

名称 グループホームふくし  
種別 認知症対応型共同生活介護  
(グループホーム)  
定員 18名  
(1ユニット9名×2ユニット)  
住所 福山市沼隈町草深2190-1  
TEL 987-2929  
FAX 987-1919  
※入居のご相談やお問い合わせは  
お気軽にご連絡ください。  
担当：塩崎・池田まで

華道嵯峨御流  
池永好洲教室

中学生以上  
初心者の方歓迎  
御免状申請可  
お気軽にお電話を

☎090-9777-7460

沼隈町草深2127-5 駐車場有り



福山市指定給水装置工事店  
三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行





# 小規模多機能型居宅介護ふくし

令和2年11月～短期利用居宅介護を始めます！

短期利用居宅介護とは、現在小規模多機能型居宅介護ふくしを利用されていない方が対象となり、体調不良等の緊急時に宿泊を利用できる介護保険サービスです。

## 通い



通いでは入浴・レク・体操・足湯などを行います。

訪問ではご自宅にお伺いして、バイタル測定・掃除・買い物・排泄・調理などを支援いたします。

## 訪問



## いつでも安心

定期受診はご家族に協力していただきますが、早急に受診が必要な時などは受診支援いたします。



## 宿泊

定期利用や突然の泊まりも可能です。



小規模多機能型居宅介護ふくしでは、「通い」「訪問」「宿泊」の3つのサービスを組み合わせ、生活スタイルを尊重した支援を行っています。緊急時や体調が急変した時にも臨機応変な支援が可能です。例えば「急な用事が出来たので、通いサービスをお願いしたい！」とか「体調不良で家で過ごす事が心配なので宿泊サービスを利用したい！」など、24時間365日、顔なじみのスタッフが支援するため、安心して利用することができます。現在21名利用されており、あと4名利用可能となっていますので、利用についてのご相談や小規模多機能型居宅介護ふくしに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 TEL 987-0567

### 新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

**ユーオート**

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1  
(岩船水産の前)

FAX 兼 987-0047

### 各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで  
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311 福山市沼隈町草深1922-4

TEL 084-987-3050 FAX 084-987-2788

営業時間/8:30～19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも... 備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1



## 第3回沼隈社会福祉協会杯グランドゴルフ大会



9月14日(月)に沼隈グランドにおいて、『第3回沼隈社会福祉協会杯グランドゴルフ大会』が開催されました。天候に恵まれ70名と多くの方にご参加いただきました。新型コロナウイルスの感染対策を講じながらの実施となりましたが、秋晴れのもと、楽しい大会となりました。

男性の部では村上靖さん、女性の部では馬屋原美子さんがそれぞれ優勝をされました。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店  
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

# (有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4  
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

## 葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

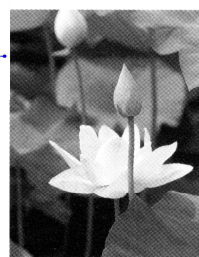
沼隈ホール完備



# 0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約  
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・  
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことを  
すべて手配いたします。





# 今年の冬、気をつけたい感染症

何時もなら『インフルエンザやノロウイルス』のところ、今年は、新型コロナウイルス感染症も引き続き予防していく必要があります。

～インフルエンザとコロナウイルス感染症同時流行か？～

～インフルエンザは今年は流行しないだろう～

など、色々聞かれますが、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は見分けが難しくどちらも重症化は命に関わり、患者数が増えれば医療崩壊に繋がりがかねません。

今まで行ってきた新型コロナウイルス感染症の予防方法はインフルエンザの予防にもなるので、引き続き無理なく続け、また日頃からの健康管理をしましょう。

## 1. 基本的な予防法

### ①流水や石けんによる手洗い、または手指消毒用アルコールによる消毒

手洗いはあらゆる感染症予防の基本になります

### ②外出時のマスク使用

マスクの表面は不潔と考え触れない、マスクを触ったら手を洗う

マスクを使用していると喉の渇きを感じにくい、小まめに水分を!!

2才未満の子どもにはマスクの着用はしない事

### ③咳エチケット

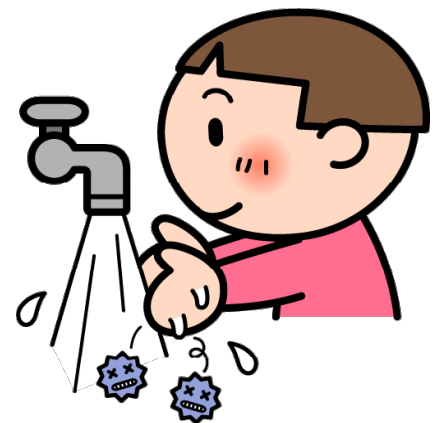
### ④十分な睡眠・栄養をとり適度な運動を行うなどの健康管理

## 2. 「3つの密」の回避

### ①こまめな換気

### ②多くの人が密集するのを避ける

### ③近距離での会話を避ける



## 3. 不要不急の外出の自粛

但し、ずっと家に閉じこもっていたり、食事を抜いたり、誰とも会話しないと、心身の活力の低下を招きます。栄養を摂り、予防しながら必要な外出は続けましょう。

インフルエンザの予防接種はお済みですか？遅くとも11月中には受けておきたいですね。また、体調に不安のある人は、早めに周囲や主治医などに相談しましょう。

### 道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1～1/3)

#### ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ (サザン・スープ付)

#### 自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

#### そば処ぬまぐま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

### 新築・増改築、承ります！

住宅の改修から  
建具の取替等の小さな  
修理も承ります！

一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

0120-871533

# 簡単パンレシピ 《もちもちベーグルパン》

## 《材料》(4個分)

強力粉……………150g(塩を入れておく)  
 薄力粉……………50g  
 めるま湯……………120cc(42度～45度)  
 砂糖……………大2  
 塩……………2g  
 ドライイースト……………小1強  
 ケーキ用マーガリン…15g  
 熱湯……………適量  
 はちみつ……………適量  
 けしの実又はごま…適量

## 《用意する物》

泡だて器  
 ボール  
 箸  
 クッキングシート  
 ラップ  
 大皿  
 ふきん  
 めん棒  
 小さめの鍋



お好みでチーズや  
 野菜をはさんで  
 お召し上がりください

## 《作り方》

- ① めるま湯に砂糖、ドライイーストを入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- ② ①の中に粉の1/2を入れ泡だて器でよく混ぜる。
- ③ ②の中にケーキ用マーガリンを入れ、溶かす。
- ④ ③の中に残りの粉1/2をいれ、箸でひとかたまりになるまで混ぜる。
- ⑤ ひとかたまりになったら、手でこねる。
- ⑥ 生地をクッキングシートで包み電子レンジ弱(150W～200W)で60秒加熱する。
- ⑦ ボールに熱湯を少量入れ、その上に大皿を置きラップをし生地を8等分にして丸めて置きラップをかけ、ふきんを上にかけて10分位置く。(2倍位の大きさになるのが目安)
- ⑧ 生地を取り出し、手で軽くたたきガス抜きをし、めん棒で25×10のだ円形に伸ばし手前から巻き、ひも状にし、つなぎ目を下にしてリング形にする。
- ⑨ 天板に置きラップをして、電子レンジ弱で30秒加熱する。
- ⑩ 常温でそのまま約10分位置く。(2倍位の大きさになるのが目安)
- ⑪ 小さめの鍋に半分ほど湯を沸かしはちみつをひと回しぐらい入れて溶かす。その中に2倍になった生地を入れ片面約10秒ずつゆでる。  
 (はちみつを入れることにより表面につやが出るため。)
- ⑫ 湯を切り、すぐにクッキングシートを敷いた天板に並べる。
- ⑬ 生地の上にけしの実又はごまを振り、押さえておく。
- ⑭ 180℃に温めたオーブンで10～15分焼く。  
 (時々オーブンの中を見て焼き具合を見る。)

## ふるたに葬祭

「家族葬などの  
 小さなお葬式」を  
 行える会館が  
 沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな  
 お見送りに：

四季折々の素材で  
 大切なお客様をおもてなし。



ぐと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)  
 割烹 四季亭 ☎084-987-3002

\* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134  
 いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

# 投稿

## うつみ俳句会 華哲郎選

ありがたうけふまで秋霖音もなく  
 おはぎ食ふ月より遠き人と食ふ  
 秋立つや貝をこすれば波の音  
 流れ星一日電話の声聞かず  
 新涼や金の天使の羽根の音  
 流灯の点々として闇深し  
 間引き菜や運の悪さの我に似て  
 埋められぬ心の隙間晩夏光  
 ななじゅうはひやくより若し葛の花  
 盃に浮かべた月の流れけり  
 朝顔の色鮮やかに暮にけり

華哲郎  
 小林育代  
 神原南無恵  
 渡辺寛美  
 村上紀美子  
 村上保恵  
 中尾文江  
 渡辺妙子  
 渡辺貞子  
 加藤真二  
 渡壁恵

## ゆみかけ句会 平春陽子選

昨日今日秋の気配のたしかなる  
 障子貼る妻の手捌き母譲り  
 包丁の抜き差しならぬ南瓜かな  
 秋茄子に茶漬けさらりと足る昼餉  
 台風の子兆や山の木々騒ぐ  
 明王院磴幾段や竹の春  
 膨よかに日々の新や酔芙蓉  
 一と雨に風のやさしさ大根播く  
 ぼとり落ち道路占領銀杏の実  
 秋涼やシヨパンと雨音二重奏

平春陽子  
 渡邊良夫  
 渡辺和子  
 野草千鶴  
 長谷部勝彦  
 岡崎鈴  
 佐藤笹女  
 野草多鶴  
 村上照子  
 滝佐代子



### (職員の休日)

潮風を胸いっぱいに取り込み、魚のうろこのような  
 雲に手を伸ばし・・・何かを掴まえようと・・・(?)  
 子ども達の目にはどんな風景に映ってるのかな。

### 世帯と人口統計(福山市HPより)

令和2年9月末

| 沼隈町 | 世帯数    | 5,045世帯 | 前月比 |
|-----|--------|---------|-----|
| 男   | 5,533名 | (-17)   |     |
| 女   | 5,203名 | (-24)   |     |

| 内海町 | 世帯数    | 1,185世帯 | 前月比 |
|-----|--------|---------|-----|
| 男   | 1,110名 | (-3)    |     |
| 女   | 1,224名 | (-2)    |     |

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



**森近石材** 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)  
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ  
炭酸水素イオンをバランス良く含有

大地の恵み「美」と「健康」をサポートする

**蔵聖水 6500**

モンドセレクション 3年連続 最高金賞受賞

蔵聖水の **アイティ**  
 福山市一文字町25番5号  
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ  
スタミナの供給

株式会社

**山陽給食センター**

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8  
 ☎084-953-6000(代)



## ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和二年八月二十日から、令和二年十月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

横引 藏本 哲生 亡母 百合子

白浜 佐藤 久人 亡妻 厚子

八日谷 須野田 晃克 亡父 玉杜

匿名 一般寄附 一名



# 職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では、介護サービス事業所等の職員を募集しています。

新たに開所したグループホーム、既存の事業所で私達と一緒に、在宅生活を笑顔で支えるお手伝いをしてみませんか。経験者はもちろん介護未経験の方でも大丈夫です。ぜひご連絡ください。

〈募集職種〉

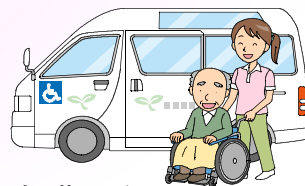
- ・介護職(無資格でも可)
- ・看護職
- ・介護支援専門員
- ・運転手(小規模多機能型居宅介護ふくし)

若干の介護あり8:30~9:30 16:30~17:30

〈雇用形態〉

- ・正規職員・非常勤職員・パート職員

お問い合わせ先 ☎987-0924(武田・箱田)



 千年自動車(有)

〒720-0311  
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407  
fax:084-987-1428



## 広告募集中

## 広告募集中

### 髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー



予約優先



ライン@で  
ご予約が  
できます

アップ  
着付けも  
承ります



0120-89-1345  
携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6  
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所  
さんな介護  
サービス

福祉タクシー  
くろちゃん  
寝台車有ります  
(横になったままで  
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518  
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア  
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034