

沼隈社会福祉協会

ふくし 第137号 だより

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036

明けましておめでとうございます



ガラスがわれたら(速)修理!
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
 福山市沼隈町草深1286-4

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
- ◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
- ◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社
 〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般
 月曜16:30-18:30(大阪吹田)
 木曜16:30-18:30(福山本町)
 金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)
 土曜13:30-15:30(福山本町)

☎084-988-1300



suzuri.themedia.jp
 (詳細・スケジュール)



年頭のあいさつ

明けましておめでとございます。皆様益々ご清祥にして新しき年をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、世界中で新型コロナウイルスが席卷し、大きな混乱と打撃を与えました。ワクチンや治療薬の開発は進んでいます。今年も三密対策(密閉・密集・密接)、手洗い、消毒、マスクの着用など感染対策の徹底を図る中で、ご利用者の皆様の安心と安全の確保に万全を期す所存であります。

老後のリハビリにでもなればと始めたサックス。平均年齢七十六歳の楽団で、地域の敬老行事などで演奏をすることがあります。年齢と練習不足で腕前は落ちる一方ですが、それでも敬老会でアンコールの音がかり、「里の秋」のリュウキエフトをいただいたことがあります。

「静かな静かな」で始まるこの歌は、母子が秋の夜にクリの実をいりりて煮ながら、遠い父を思うというデイサービスでもよく歌われる唱歌です。資料によると日米開戦時、出征した父を思い武運を祈るという内容だったものを、終戦後に詞を書き直し、多くの人に支持されるようになったそうです。思いやりが伝わるような曲調と、田舎の原風景を情緒豊かに歌い上げた詞は、誰も心の響きます。今年もご利用者の皆様が元氣と笑顔で歌ってください。心から願っています。

コロナ禍で完成が少しくれましたが、昨年八月に「グループホームふくし」を開設いたしました。これからも、在宅福祉を支えるという設立理念を忘れることなく、種々の事業を展開いたします。質の高い福祉、福祉協会を利用したかったと言っていただけのようなサービスを目指してがんばります。皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 沼隈社会福祉協会

理事長 武田 淳

明けましておめでとございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。本年も、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

(理事) (第三者委員)

倉田 要 川崎 益子

佐藤 豪 村上 倫子

武田 淳 岩崎 阿野子

深坂 富郎 箱田 良樹

村上 佐百合 田中 正之

箱田 篤憲 (評議員選任)

(監事) 解任委員

深坂 敏文 北村 滋克

北村 滋克 河野 美智子

(評議員) 藤本 博志

掛川 浩致 古石 祥章

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之



華道嵯峨御流 池永好洲教室

中学生以上 初心者の方歓迎 御免状申請可 お気軽にお電話を

☎090-9777-7460

沼隈町草深2127-5 駐車場有り



福山市指定給水装置工事店 三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



昨年はたくさんの方に沼隈社会福祉協会をご利用いただき誠にありがとうございました。今年も各事業所、皆さまのお役に立てますよう一丸となって頑張りますので、よろしくお願い致します。

ヘルパーステーションふくし～安心していつもの生活を送られるように～

病気や高齢による体力や機能低下、障がい・認知症などのため、日常の生活に不安や難しさを感じておられる方に、介護福祉士等の資格を持つ介護士がご家庭を訪問させていただきます。

入浴・食事・排泄・薬を飲むお手伝いなどの身体的な介護や、掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取りなど日常の生活の支援、介護方法の相談や指導など安心して生活できるため、自立支援を目標に、身体や障がいの状態に応じてお手伝いさせていただきます。サービス提供にあたっては介護・障がい・医療・行政等各専門機関との連携に努めております。

安心して、住み慣れたご自宅や地域での生活を送られるためのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、『困った！どうしよう！』と思われるときは是非ご相談ください。

デイサービスセンターふくし～いつも笑顔で楽しい時間を利用者の皆様とともに～

皆様が笑顔になって、人と人とのつながりを感じられる明るく楽しく元気なデイサービスを目指しています。デイサービスセンターふくしでは、身近な地域の方との出会いや交流が数多くあるのが特徴ですが、コロナ禍で交流等が困難な事もあります。身近な皆様との繋がりを大切に、お一人おひとりの居場所や役割、生きがいを感じていただける【ご利用者様主体】の【生きがいへの支援(自立支援)】へ取り組んでおります。機械を使った運動やセラバンドを使った体操等のメニューも数多く取り入れ、ご利用者様全員での壁面作りや四季折々の行事も織り交ぜながら、「笑い」を意識しています。



▲ボールを使って楽しく運動

職員も地域の皆様やご利用者様の笑顔と笑い声に元気をいただきながら、これからも明るく楽しく元気よくサービスを提供させていただきます。

訪問看護ステーションふくし～ご利用者様のホームナースを目指して～

病気や障がいなどのためにご自宅で療養生活を送っておられる方に、看護師が訪問して、病気や障がいの状態に応じて内容や回数・時間は違いますが、病気や健康状態の観察や入浴や排泄等の清潔・食事・床ずれや傷の手当て・医療機器の管理・認知症や精神疾患の方の支援・ご家庭でできるリハビリ等を行っています。また、癌や病気・老衰などにより、終末期をご自宅で最期までご家族と一緒に過ごされることをご希望される場合も、主治医の先生と連携を取りながら看護させていただきます。

誰もが安心して療養頂けるように、主治医や関係機関と連携を取りながら療養のお世話や治療の援助を行いますのでご相談ください。

新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

ユーオート

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配までトータルサポート致します!!

(有) ニシキ

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4

TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石969-1

レンタルサービスふくし～笑顔で過ごせる自宅環境を目指して～

ご利用者様一人ひとりの身体の状態や生活環境、ご家族様の介護状況にあった福祉用具を選定し、レンタル・販売を行っています。

ご本人様だけでなく、介護する側であるご家族様双方のお役に立ちたいと同時に、安心して笑顔のあふれる暮らしができるようお手伝いさせていただきます。

小規模事業所ならではの即応力と柔軟性を活かして、地域に密着した介護サービスを今まで同様お客様の目線に立ち、皆様により満足していただける支援の提供を今後も実践していきたいと思っております。また今年も、福祉用具専門員の研修、福祉用具メーカー主催の講習会などに積極的に参加し、より適切で専門的なご提案ができるように努めてまいりたいと思っております。

居宅介護支援事業所～その人らしさを大切に～

介護を必要とする利用者一人ひとりが住み慣れた地域で暮らしたいとの想いと、支えるご家族の介護の状況等を伺い、心身の状況や生活環境、ご本人様やご家族様の希望等に沿ってケアプランを作成していきます。またケアプランに位置づけたサービス事業所等の連絡・調整を行いながら、その人らしい安心した生活が送られるように支援していきます。また、本人や家族の代わりに、要介護認定等の申請手続きも行います。

今後も、ご利用者様一人ひとりが尊厳をもって、ご家庭や地域の中でその人らしい安心した生活が送られるように多くの方々との協働の下、事業の推進を図っていきたく考えておりますので、よろしくお願い致します。

ばべの木作業所～生き生きとした生活を目指して～

自立と社会復帰を目指すご利用者様のために、就労機会の提供と就労支援や訓練を行っています。作業所へ通所することで生活リズムを整え、作業を通じて知識や技術を身につけながら、皆さんで和気あいあいと作業をしています。利用者様同士で協力しながら作業をすることで、他者とのコミュニケーションの取り方や一般知識を学ぶことができます。コロナ禍の状況の中、授産事業等の影響は大きいですが、感染対策を講じながら事業を継続していきます。食事中の飛沫感染対策の亚克力板も設置し、安心してご利用できるように取り組んでいます。

ばべの木作業所は、今年もアットホームな温かい環境を作り、利用者様が充実した一日を過ごせるよう職員一同努めてまいります。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



小規模多機能ふくし～24時間365日の安心をお届けします～

ご利用者様の状態の変化や希望に応じて「通い」「訪問」「宿泊」といったサービスを組み合わせ、「自宅で継続して生活するために」必要かつ柔軟なサービス利用が可能です。また、体調不良等で緊急的に「通い」「訪問」「宿泊」などを追加利用していただくことで、安心できる環境の中で日々の生活をサポートいたします。緊急時の救急要請や受診支援も、その時の状況に応じて柔軟に支援させていただきます。一人ひとりの暮らしが異なるように、一律な支援ではなく、ご利用者様の本当の「思い」や「望み」をくみ取る事を大切に、寄り添い、時間をかけて丁寧に支援させていただきます。

地域交流・地域外出を盛んに行っていましたが、コロナ禍のため難しい現状の中、楽しみのある生活を持っていただけるよう、運動や制作物・行事等工夫を凝らし楽しまれています。



グループホームふくし～<和>と<輪>の心を大切にご利用者様と一緒に歩んでいきます～

昨年8月に開所し、ご利用者様がこれまでの生活習慣を大切にしつつ、笑顔で過ごしていただけるよう、日々の会話の中でご利用者から聞かせていただいている「今までやって来た事」の継続と、「今やってみたい事」の実現に向けて都度課題と向き合いながらではありますが、安全で楽しい毎日のお手伝いをさせていただきます。

コロナウイルス感染拡大に伴い、面会の制限や外出、地域の方との関わりが持てない等制約も多い中ではありますが、ご利用者様が元気で安心して過ごせるよう、また地域の中の施設としてお役に立てるよう職員一丸となり努力していこうと思っておりますので、変わらぬご指導ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00
日替りランチ(サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00
地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL(084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL(084) 987-1533(代)

FAX(084) 987-1536

0120-871533



薬膳料理レシピ

スタミナ不足、
疲労回復に

《 つくねカツの作り方 》

- ① 鶏ムネ肉をひと口大ぐらいに切りフードプロセッサーにかける。ミンチになったらAを全部入れ、さらに2~3度回したらバットにとり、2等分する。
- ② 人参は太さ1cm角、長さ12~13cmぐらいに切る。いんげんはすじを取っておく。
- ③ 人参が少ししんなりするくらい茹で、その後いんげんを入れて色が変わったらザルにあげる。
- ④ アルミホイルに2等分した鶏つくねを平らに縦10cm、横12cmぐらいにのばし、人参、いんげんを真ん中に入れ芯にする。
- ⑤ アルミホイルをくるっと回しながら巻き、終わりを下にして両端をくるっとねじっておく。
- ⑥ フライパンに⑤を入れふたをし、ときどき回しながら15分くらい中火で焼く。
- ⑦ ⑥のアルミホイルを外して小麦粉、とき卵、パン粉の順に付け、180℃できつね色になるまで揚げる。



(本日の献立) つくねカツ、ミートローフ、スモークサーモンと長いものトマトカップ、ウイナーと黄金焼きの串さし、ローストビーフ、ターメリックライスの肉巻き、クルミしらす、干柿の生ハムボール、サツマイモのブリュレ風

《 材料 》 6人分(1本6個切り)

- 鶏ムネ肉……………150g
- 生姜すりおろし…小1
- 塩……………小1/2
- A コショウ……………少々
- しょう油……………小2
- パン粉……………12g
- 卵……………1個
- 人参……………2本
(1cm角・長さ12~13cm)
- いんげん……………2本

ころも用

- 小麦……………適量
- 卵……………1個
- パン粉……………適量
- 揚げ油……………適量

鶏肉の効能…お腹を温め、気を補い身体に力をつける。
精と髓を補う。

人参の効能…脾の働きを高め、消化不良を解消する。
目の乾燥を改善し、視力を高める。
血と津液を補う。



ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を
行える会館が
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに:

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華哲郎選

一つ灯で足る霧の家霧の家
 いろは丸乗りて竜馬と初日かな
 泣き笑い人生なりし葱きざむ
 一つの間に皆長老や花八手
 冬薔薇眉間のしわのまたひとつ
 新米やひと口食みてふふふふ
 年用意グルリグルリと白運び
 尽きぬ程話すことあり今年酒
 初時雨灯のともれるは我家なる
 新しき光に映えて門の松
 松の葉の先垂して初時雨

華哲郎
 小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 加藤真二
 渡壁恵

ゆみかけ句会 平春陽子選

一蝶と小春の野道あとさきに
 立冬や地球丸ごと温暖化
 俯瞰するしまなみ海道小春風
 大綿の薄青色のとび交へる
 青空へ樟の冬木の堂々と
 生活守る窓ほの暗き冬構
 城裏は寂けさのみや笹鳴ける
 三密を避けて静かに忘年会
 てんやわんやおせちに挑戦講座かな
 小鳥来る自肅の世にはかかはらず
 宇宙船捜す目となり冬銀河

平春陽子
 渡辺和子
 渡邊良夫
 長谷部勝彦
 岡崎鈴
 野草千鶴
 佐藤笹女
 滝佐代子
 村上照子
 来山静子
 野草多鶴



桜自治会による菊花展にご利用様が大切に育てた菊を今年も出品いたしました。
 結果は見事銀賞に輝きました。桜自治会の皆様大変ありがとうございました。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和2年11月末

沼隈町		前月比
世帯数	4,990世帯	(-16)
男	5,470名	(-20)
女	5,178名	(-25)

内海町		前月比
世帯数	1,191世帯	(3)
男	1,107名	(1)
女	1,231名	(3)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績

森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有

大地の恵み「美」と「健康」
 をサポートする

巖聖水 6500

モンドセレクション 3年連続
最高金賞受賞

巖聖水の **アイティ**
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和二年十月二十日から、令和二年十二月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

奥江 村上 雅子 亡夫 節郎

西組 梶原 祐爾 亡母 時子

岡田 細井 正道 亡父 禮治郎

片山 占部 勝巳 亡妻 眞理子

桜松島 三広 一般寄附



職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では、介護サービス事業所等の職員を募集しています。

昨年8月に開所したグループホーム、既存の事業所で私達と一緒に、在宅生活を笑顔で支えるお手伝いをしてみませんか。経験者はもちろん介護未経験の方でも大丈夫です。ぜひご連絡ください。

〈募集職種〉

- ・介護職(無資格でも可)
- ・看護職
- ・介護支援専門員
- ・運転手(小規模多機能型居宅介護ふくし)

若干の介護あり 8:30~9:30 16:30~17:30

〈雇用形態〉

- ・正規職員・非常勤職員・パート職員

お問い合わせ先 ☎987-0924(武田・箱田)



千年自動車(有)
 〒720-0311
 福山市沼隈町草深1825-4
 tel:084-987-1407
 fax:084-987-1428



広告募集中

広告募集中

髪とお肌
 のお手入れができる美容室
 ナブ&フェイスサロン
ビューティー
 予約優先
 ライン@でご予約ができます
 アップ着付けも承ります
 1120-89-1345
 携帯 084-988-1345
 〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
 定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

福祉タクシー
くろちゃん
 寝台車有ります
 (横になったままでOK!)
 訪問介護事業所
さんな介護サービス
 上山南383-1 TEL 988-1518
 フリーダイヤル 0120-92-8151

NUMAKUMA
 新築・増改築・エクステリア
 施工・管理
(株)マックハウジング
 代表取締役 河野行紀
 草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034