

沼隈社会福祉協会

ふくし 第148号 だより

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036

第5回沼隈社会福祉協会杯 グランド・ゴルフ大会



令和4年9月3日(土)沼隈グランドにおいて、『第5回沼隈社会福祉協会杯グランド・ゴルフ大会』が開催されました。当日は小雨模様の天気でしたが、50名を超える参加者の下、楽しい大会となりました。男性の部では村上伸一さん、女性の部では吉川香代子さんがそれぞれ優勝されました。

ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜16:30-18:30(大阪吹田)

木曜16:30-18:30(福山本町)

金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)

土曜13:30-15:30(福山本町)


☎090-6403-7112



suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)





 千年自動車(有)

〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



福山市指定給水装置工事店
三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事
上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)
FAX 987-5225



(有)カーバンクトーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



デイサービスセンターふくし



ご長寿おめでとうございます。デイサービスのご利用者様に長寿の秘訣をお伺いながら、賑やかで楽しい敬老行事となりました。

今年ご利用者様の中で、百寿を迎えられた塩見静子様と、米寿を迎えられた佐藤秋子様のお祝いをさせていただき、ご利用者の皆様からも大きな拍手とお祝いの言葉が聞かれ、職員もたくさんの元気をいただきました。来年も楽しくお祝いをしましょう。



新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装
ユーオート
武田英俊
車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)
FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) ニシキ

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
TEL084-987-3050 FAX084-987-2788
営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

小規模多機能型居宅介護ふくし



夏と言えばお祭り！！
スイカ割りゲームに輪投げ、お菓子のつかみ取りなど利用者様と
スタッフで盛り上がった後、最後は盆踊りで楽しみました。
今年も多機能夏祭り、いい思い出になりました。



ご長寿おめでとうございます。
今年もお元気な皆様と敬老会を行った事、大変嬉しく思います。
来年もまた楽しい時間を一緒に過ごしたいですね。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設備工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL(084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

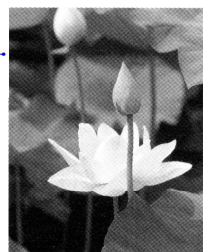
沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。

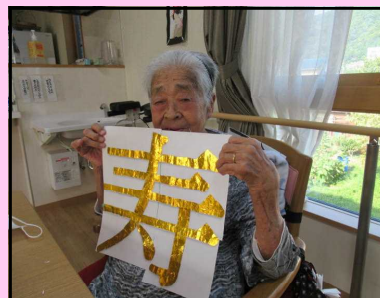


グループホームふくし

9月15日にグループホームでは敬老会を行いました。理事長の挨拶・記念品贈呈の後は、スタッフの大正琴に合わせて皆さんで歌を歌いました。昼食はお赤飯・紅白なます・魚の煮物・白和え・果物、おやつは抹茶饅頭を召し上がられました。和やかな笑顔溢れる会となりました。



ご長寿おめでとうございます。



道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00
日替りランチ (サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00
地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります!

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります!



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-191
Tel (084) 987-3902

配食配達員さん募集

〈内容〉

お弁当の配達・安否確認

〈時間〉

昼食:月~日10:00~12:00頃

夕食:月~土14:30~17:00頃

:日 15:00~17:00頃

お問い合わせ先 ☎987-0924

豚肉と小松菜のあんかけ焼きそば



<献立例>

梅おにぎり・あんかけ焼きそば・南瓜サラダ・お汁・果物

《豚肉と小松菜のあんかけ焼きそば》

- ① 干しいたけを水でもどしスライスする。
- ② ねぎは青い部分を千切りにする。
小松菜を5cmくらいに切り、軸と葉に分けておく。
- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをふりかける。
- ④ フライパンにごま油を入れ中火であたため、麺を袋から出したままそっとフライパンの中に入れ、蓋をしてゆっくり焼く。
- ⑤ Aの調味料と水溶き片栗粉を準備する。
- ⑥ 麺を焼いている間にもう一つのフライパンを火にかけ、ごま油・にんにく・生姜・ねぎを入れ、香りが出たら、豚肉・干しいたけ・小松菜の軸を入れ炒めしんなりしたら、もやし・小松菜の葉を入れて炒める。
- ⑦ ④の麺がきつね色になったらひっくり返しごま油を足す。
- ⑧ ⑥の具がしんなりしたら⑤で準備した調味料と水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら火を止める。
- ⑨ 麺が両面焼けたら火を止め皿に盛り付け、⑧の具を上からかけて出来上がりです。

※材料を用意して一気に作る方が麺がバリバリしておいしいですよ。

《材料》

中華麺(蒸し/焼きそば用)・1玉
 豚切り落とし肉……………30g
 小松菜……………1/3束
 もやし……………1/3袋
 干しいたけ……………1枚
 おろし生姜(チューブ)……………1cm位
 おろしにんにく(チューブ)……………1cm位
 ねぎ(青い部分)……………5~6cm
 ごま油……………適量
 塩・こしょう……………少々

A

中華スープの素……………小1/2
 水……………100cc
 オイスターソース……………大1/2
 酒……………大1/2
 水溶き片栗粉
 片栗粉……………大1
 水……………大1



pixta.jp 6577590

ふるたに葬祭

「家族葬などの
 小さなお葬式」を
 行える会館が
 沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：
 小規模の静かな

四季折々の素材で
 大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
 割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
 いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 小林育代選

子ら帰りひとり闇や虫時雨
 鈴虫の鈴は何色タクト振る
 すすき原中にうもれて走る子等
 風とおる軒に小鱈こはだの一夜干し
 母送るシヨートステイや秋茜
 信号で止まる車窓に虫時雨
 目標は健康長寿秋高し
 今一日ひとひタバコくゆらす処暑の庭
 朝焼けのガードレールに秋茜

小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 渡壁恵

ゆみかけ句会 平春陽子選

庭を出るより秋蝶の誘ふ野路
 日盛りを父の見舞に立ち寄る子
 海に向く先師の句碑くひや昼の虫
 改修終へ四百年の城の月
 半世紀前はこなひだ浪しづな扇
 赤とんぼ止まりて直して杭くいの先
 萩の白洗濯物を隠す程
 宇宙の底まで見えている秋の空
 長き夜や秒針時を刻みをり
 真緑の豆どんぐりをポケットに

平春陽子
 渡邊良夫
 佐藤笹女
 来山静子
 渡辺和子
 野草千鶴
 村上照子
 滝佐代子
 長谷部勝彦
 野草多鶴

小規模多機能製作



世帯と人口統計(福山市HPより)

令和4年9月末			
沼隈町		前月比	
世帯数	4,664世帯	(5)	
男	4,993名	(-16)	
女	4,933名	(6)	
内海町			
世帯数	1,186世帯	(3)	
男	1,060名	(0)	
女	1,178名	(-2)	

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績

森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

大地の恵み「美」と「健康」をサポートする
聖水
 カルシウム・マグネシウム
 シリカ・炭酸水素イオン
 をバランス良く含有
 6500®
 アイデイ
 沼隈水の アイデイ
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151
 FAX.084-954-2846

明日へ築く会社へ
SKC スタミナの供給

株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。
 今回は令和四年八月二十日から、令和四年十月十九日までにお寄せいただいた方々です。
 なお勝手ながら金額は省略させていただきますので、ご了承ください。
 (順不同)

奥組 山本 早苗様 亡夫 定様



職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では介護職員を募集しています。

在宅生活等を支える介護サービスの仕事です。過去に介護現場での就労経験があり、ランクのある方でも大丈夫です。まずはご連絡ください。

①介護職員(正規職員)

仕事内容 介護業務
 勤務時間 8:30~17:30
 ※部署によって早出・遅出・夜勤あり
 年齢制限 あり(59歳以下)
 基本給 月額187,500円~
 各種手当 あり
 必要な資格 介護福祉士、普通免許
 配属部署 小規模多機能居宅介護、デイサービス、グループホーム、訪問介護

②夜勤専従介護職員(パート職員)

仕事内容 夜勤専従介護業務
 勤務時間 16時30分~9時30分
 週2回32時間勤務
 年齢制限 あり(18歳以上)
 基本給 日額21,530円~
 各種手当 あり
 必要な資格 初任者研修
 (旧ヘルパー2級)
 配属部署 グループホーム

お問い合わせ先 ☎987-0924(担当:箱田)
 月~金8:30~17:30

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

予約優先



ライン@で
 ご予約が
 できます

アップ
 着付けも
 承ります



☎ **084-988-1345**

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
 定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護サービス

福祉タクシー
くろちゃん
 寝台車有ります
 (横になったままで
 もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
 フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
 施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034