

沼隈社会福祉協会

ふくし 第149号 だより

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036

**明けましておめでとうございます。
 本年もどうぞよろしく願いいたします。**



明けましておめでとうございます。昨年から、コロナとの共存から少しずつイベント等も再開されてきました。私たち職員も適切な感染対策も講じながらも、皆様が安心してご利用できるよう日々つとめてまいります。職員一同頑張っておりますのでよろしくお願いいたします。

ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜16:30-18:30(大阪吹田)

木曜16:30-18:30(福山本町)

金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)

土曜13:30-15:30(福山本町)

☎090-6403-7112



suzuri.themedia.jp
 (詳細・スケジュール)



年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様におかれては益々ご清祥にて新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

昨年は、県内でも年当初から新型コロナウイルスの感染が拡大し社会生活において様々な制約を受けると共に人々が大きな不安感を抱く状況が続きました。当法人においても非常に残念なことですが、ご利用者様や職員が感染しサービスの提供制限を行う事態ともなりました。今後においてもご利用者様の安心と安全に最大限配慮しつつサービス提供を進めて参ります。

昨年におけるサービス提供では、地域との交流や社会参加への支援が非常に困難な状況にありましたが、職員それぞれが工夫を凝らしてのレクリエーションを実施するなど、ご利用者皆様の期待に少しでも沿うべく努力をいたして来たところですが、

さて、本年はうさぎ年ということですが関係することわざを調べてみました。多くの方は、ウサギとカメの競争の「うさぎの昼寝」、逃げ足の速い「脱兎のごとく」、事件やうわさをいち早く知る「うさぎ耳」など余り良くないことわざを思い浮かべるかもしれませんが、「うさぎの上り坂」ということわざがあります。これは、多くの動物が不得意な上り坂をうさぎは前足が短く後ろ足が長いので上手に駆け上ることが出来ることから物事が順調に進むたとえとされています。また、下り坂では前足が短いので慎重に下るそうです。

本年においても役職員の一人ひとりが、ご利用者様の気持ちに寄り添い思いを一つにしてそれぞれのご利用者様に応じた支援方法を考え提供し、ご利用者様とご家族の皆様の安心と安全、自立への支援を追い求めて事業を進めて参る所存であります。しかし、現下においては新型コロナウイルスの感染の収束は見通せない社会経済環境(困難な上り坂)の下でのサービス提供、何時起こるかもしれない様々な困難事案(急な下り坂)も考慮しなければなりません。その際には「うさぎの上り坂と下り坂」での走り方を今一度思い浮かべ着実な対応を考え進めて参りたいと思います。

本年も皆様から変わらぬご理解、ご協力、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 沼隈社会福祉協会

理事長 池永 彰次

明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り厚くお礼申しあげます。本年も、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り厚くお礼申しあげます。本年も、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

(理事)

倉田 要

村上 倫子

佐藤 豪

岩崎 阿野子

池永 彰次

箱田 良樹

深坂 富郎

田中 正之

村上 佐百合

(評議員選任)

箱田 篤憲

解任委員)

(監事)

深坂 敏文

深坂 敏文

武田 淳

河野 美智子

(評議員)

古石 祥章

掛川 浩孜

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之



千年自動車(有)

〒720-0311 福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407 fax:084-987-1428



福山市指定給水装置工事店 三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事 上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代) FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018 FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売 車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



昨年はたくさんの方に沼隈社会福祉協会をご利用いただき誠にありがとうございました。今年も各事業所、皆さまのお役に立てますよう一丸となって頑張りますので、よろしくお願いいたします。

デイサービスセンターふくし～いつも笑顔で楽しい時間をご利用者様とともに～

皆様が笑顔になって、人と人とのつながりを感じられる明るく楽しく元気なデイサービスを目指しています。コロナ禍で交流等が困難ではありますが、身近な皆様との繋がりを大切に、お一人おひとりの居場所や役割、生きがいを感じていただける【ご利用者様主体】の【生きがいへの支援(自立支援)】へ取り組んでおります。

機械を使った運動、セラバンド等の道具を使った体操、映像を見ながらの運動メニュー、ご利用者様全員での壁面作りや四季折々の行事も織り交ぜながら、「笑い」を意識しています。

今年もご利用者様の笑顔と笑い声に元気をいただきながら、明るく楽しく元気よくサービスを提供させていただきます。



小規模多機能型居宅介護ふくし～「通い」「訪問」「宿泊」が利用できます～

ご利用者様の状態の変化や希望に応じて「通い」「訪問」「宿泊」といったサービスを組み合わせ、自宅で継続して生活するために柔軟なサービス利用が可能です。また、体調不良等で緊急的に追加利用していただくことで、ご利用者様・ご家族様ともに安心できる環境の中で日々の生活をサポートいたします。運動・製作・行事・地域外出等、楽しみながら充実した生活が送れるような支援を心がけています。また心を込めたサービスを提供いたします。和気藹々・笑顔満開・和顔愛語・一日一笑・一生感謝。



新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装
ユーオート
武田英俊
車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)
FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) ニシキ

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
TEL084-987-3050 FAX084-987-2788
営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ピンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

訪問看護ステーションふくし～ご利用者様のホームナースを目指して～

病気や障がいなどのためにご自宅で療養生活を送っておられる方に、看護師が訪問して、病気や障がいの状態を考慮しつつ、病気や健康状態の観察・入浴や排泄等の清潔・食事・床ずれや傷の手当て・医療機器の管理・認知症や精神疾患の方の支援やご家庭でできるリハビリ等を行っています。また、癌や病気・老衰などにより、終末期をご自宅で最期までご家族と一緒に過ごされることをご希望される場合も、主治医の先生と連携を取りながら看護させていただきます。

誰もが安心して療養頂けるように、主治医や関係機関と連携を取りながら療養のお世話や治療の援助を行いますのでご相談ください。

ヘルパーステーションふくし～安心していつもの生活を送られるように～

病気や高齢による体力や機能低下、障がい・認知症などのため、日常の生活に不安や難しさを感じておられる方に、介護福祉士等の資格を持つ介護士がご家庭を訪問させていただきます。

入浴・食事・排泄・薬を飲むお手伝いなどの身体的な介護や、掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取りなど日常の生活の支援、介護方法の相談や指導など、安心して生活できるよう、自分らしい地域生活を目標に、身体や障がいの状態に応じたお手伝いをさせていただきます。サービス提供にあたっては介護・障がい・医療・行政等各専門機関との連携に努めております。

安心して、住み慣れたご自宅や地域での生活を送られるためのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、『困った! どうしよう!』と思われるときは是非ご相談ください。

グループホームふくし～<和>と<輪>の心を大切にご利用者様と一緒に歩んでいきます～

当施設が開所し、約2年と半年が過ぎようとしています。コロナ禍の中、外出や地域の方との関わり等は思うようにできていませんが、日々の暮らしの中でできる範囲で家事等役割分担し、職員のサポートを受けながら少人数での共同生活を送っていただいております。

右の写真のように施設内の壁面等に飾る作品を一緒に作ったり、歌や体操、パズルや将棋などもしながら日々過ごされています。

入所者様との何気ない会話の中で「○○が食べたい」「○○がしたい」などのつぶやきを大切にし、喜んでいただけたり、楽しい時間が増えるようこれからも職員一同努力していこうと思っております。本年も変わらぬご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

グループホームふくし スタッフ一同



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設備工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL(084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備

0120
FreeDial

0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



居宅介護支援事業所～その人らしさを大切に～

介護を必要とするご利用者様一人ひとりが住み慣れた地域で暮らしたいとの想いと、支えるご家族の介護の状況等を伺い、心身の状況や生活環境、ご本人様やご家族様の希望等に沿ってケアプランを作成していきます。またケアプランに位置づけたサービス事業所等との連絡・調整を行いながら、その人らしい安心した生活が送られるように支援していきます。そして、本人や家族の代わりに、要介護認定等の申請手続きも行います。

今後も、ご利用者様一人ひとりが尊厳をもって、ご家庭や地域の中でその人らしい安心した生活が送られるように多くの方々と協働の下、事業の推進を図っていきたくて考えておりますので、よろしくお願いいたします。

レンタルサービスふくし～笑顔で過ごせる自宅環境を目指して～

ご利用者様一人ひとりの身体の状態や生活環境、ご家族様の介護状況にあった福祉用具を選定し、レンタル・販売を行っています。

ご本人様だけでなく、介護する側であるご家族様双方のお役に立ちたいと同時に、安心して笑顔のあふれる暮らしができるようお手伝いさせていただきます。

小規模事業所ならではの即応力と柔軟性を活かして、地域に密着した介護サービスを今まで同様お客様の目線に立ち、より満足していただける支援の提供を今後も実践していきたくて思います。

また今年も、福祉用具専門員の研修、福祉用具メーカー主催の講習会などに積極的に参加し、より適切で専門的なご提案ができるように努めてまいります。

ばべの木作業所～生き生きとした生活を目指して～

自立と社会復帰を目指すご利用者様のために、就労機会の提供と就労や訓練の支援を行っています。作業所へ通所することで生活リズムを整え、作業を通じて知識や技術を身につけながら、皆さんで和気あいあいと作業をしています。利用者様同士で協力しながら作業をすることで、他者とのコミュニケーションの取り方や知識を広めることができます。コロナ禍の状況の中ですが、感染対策を講じながら、余暇活動にも取り組みながら事業を実施していきます。

ばべの木作業所は、今年もアットホームな温かい環境の下、利用者様が充実した一日を過ごせるよう職員一同努めてまいります。



道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00
日替りランチ(サラダ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00
地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまくま

営業時間 11:00~14:30
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-191
Tel (084) 987-3902

配食配達員さん募集

〈内容〉

お弁当の配達・安否確認

〈時間〉

昼食:月~日10:00~12:00頃
夕食:月~土14:30~17:00頃
日 15:00~17:00頃

お問い合わせ先 ☎987-0924

「2022年度消防競技大会」に出場しました。

10月26日(水)、福山市の箕沖球場で開催された「2022年度消防競技大会」に、沼隈社会福祉協会とグループホームふくしから各2名の職員が「一般消火の部(一般の部・女性の部)」にそれぞれ参加しました。今年度、福祉協会は一般消火の部(一般の部)において37チームのうち35位、グループホームふくしは一般消火の部(女性の部)において67チーム中56位という成績を収めることができました。実際に通報から消火までの一連の活動を行うことで、初期消火の大切さ、また冷静に対処を行う技術を学ぶことができ、とても良い経験ができました。どちらの事業所もそれぞれの事業所での避難訓練を実施する中でも同様の緊張感を持って取り組んでいます。

今後も大会に参加し、防災意識を更に高めていきたいと思ひます。



かんたん豆乳担々麺



<献立例>

- 豆乳担々麺
- ポテトサラダ
- 春巻き
- おにぎり

《材料》

- 中華麺……………1玉
- 鶏そぼろ……………15g
- 煮卵……………1個
- 白ネギ……………1/4本
- 小松菜……………1/4束
- もやし……………1/4袋
- 豆乳鍋の素……………1人前
- ごま油……………少々
- ラー油……………適量

A

- しょうゆ……………大1
- みりん……………大1
- 水……………大1

《かんたん豆乳担々麺》

- ① 卵をゆで、殻をむき、Aに20分漬けて煮卵を作る。
- ② 白ネギを白髪ネギにし、小松菜を3cm位に切る。
- ③ 豆乳鍋の素を鍋に入れ、沸騰したら、中華麺・もやし・小松菜を入れ一煮立ちさせる。
- ④ 鍋からもやし・小松菜を取り出し、麺をどんぶりに入れる。
- ⑤ 取り出したもやしはゴマ油で和える
- ⑥ 麺の入ったどんぶりにスープを入れ、もやし・小松菜・鶏そぼろ・煮卵・白髪ネギを入れ盛り付ける。
- ⑦ お好みでラー油をかけて出来上がり。



pixta.jp 65777590

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を
行える会館が
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：
小規模の静かな

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 小林育代選

ゆみかけ句会 平春陽子選

元旦や寂聴じやくちやうわがん和顔わがんはげみとす
 古井戸ややたらと大きな注連飾しめかざり
 初日の出景色すつきり山いくえ
 雲を染め民家も染めし初日の出
 初春や合格の文字絵馬に書く
 大改修終えし鳥居に初日さす
 お年玉ポチ袋にはアンパンマン
 正月やひとつ老いるも清すがしなり
 年賀状習う「うさぎ」も跳ねてをり
 冬の道急がば廻れ吾が余生

小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 渡壁恵
 村上設雄

冬うらら人追ひ抜いて追ひ越され
 旧家守もる報恩講しょうんげの正信しょうしん偈げ
 主なき書斎の椅子に冬日ふゆびさし
 庭石に苔にと雨の紅葉散る
 初鴨の挙動の聡く里の池
 夕暮れの茜に染まる冬の海
 着ぶくれて待ち合の椅子譲り合ふ
 コンサート冬の夜道の軽やかに
 冬蝶のかそけき呼吸石の上
 短日を惜しみ畑はたし仕はたしをもう少し

平春陽子
 渡邊良夫
 渡辺和子
 来山静子
 佐藤笹女
 滝佐代子
 野草千鶴
 村上照子
 長谷部勝彦
 野草多鶴



グループホームの利用者様が作成した壁面かざり

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和4年11月末

沼隈町		前月比
世帯数	4,655世帯	(-7)
男	4,970名	(-20)
女	4,920名	(-6)

内海町		前月比
世帯数	1,181世帯	(-7)
男	1,061名	(2)
女	1,172名	(-6)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

大地の恵み「美」と「健康」をサポートする
巖聖水
 カルシウム・マグネシウム
 シリカ・炭酸水素イオン
 をバランス良く含有
 6500®
 巖聖水の アイデイ
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151
 FAX.084-954-2846



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社

山陽給食センター

御料理／折詰部 松葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)



桜自治会による菊花展に今年も職員が菊を出品いたしました。結果は見事銀賞に輝き、その菊をいただきました。



利用者様より干支の置物をいただきました。

- 土生東 佐藤 豪様 亡妻 陽子様
- 岡田 細井 愛子様 亡母 一枝様
- 東大神 渡辺 正治様 一般寄付
- 林崎 圓藤 忠枝様 亡夫 年久様

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げます。今回は令和四年十月二十日から、令和四年十二月十九日までにお寄せいただいた方々です。なお勝手ながら金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

ご寄附の紹介

職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では介護職員を募集しています。

在宅生活等を支える介護サービスの仕事です。過去に介護現場での就労経験があり、ランクのある方でも大丈夫です。まずはご連絡ください。

①介護職員(正規職員)

仕事内容 介護業務
 勤務時間 8:30~17:30
 ※部署によって早出・遅出・夜勤あり
 年齢制限 あり(59歳以下)
 基本給 月額187,500円~
 各種手当 あり
 必要な資格 介護福祉士、普通免許
 配属部署 小規模多機能居宅介護、デイサービス、グループホーム、訪問介護

②夜勤専従介護職員(パート職員)

仕事内容 夜勤専従介護業務
 勤務時間 16時30分~9時30分
 週2回32時間勤務
 年齢制限 あり(18歳以上)
 基本給 日額21,530円~
 各種手当 あり
 必要な資格 初任者研修
 (旧ヘルパー2級)
 配属部署 グループホーム

お問い合わせ先 ☎987-0924(担当:箱田) 月~金8:30~17:30

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

予約優先



ライン@でご予約ができます

アップ着付けも承ります



☎ 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままでOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034