

# 沼隈社会福祉協会

# ふくしだより 第152号

発行  
 社会福祉法人  
 沼隈社会福祉協会  
 〒720-0311  
 沼隈町草深1889-26  
 沼隈福祉会館内  
 TEL(084)987-0924  
 FAX(084)980-7036



## 地域交流 「ななふくろうの会」の皆様

### 感動!!感激!!ありがとうございました



ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

### オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替
- ◎玄関・勝手口・取替
- ◎雨戸・シャッター工事
- ◎テラス・カーポート
- ◎門扉・フェンス
- ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

### 玉葉会書道教室

《幼年～一般》

- 月曜 大阪吹田教室
- 木曜 福山本町教室
- 金曜 沼隈教室
- 土曜 福山本町教室

☎090-6403-7112



suzuri.themedia.jp  
(詳細・スケジュール)



# 令和四年度 沼隈社会福祉協会 事業報告

令和四年度も新型コロナウイルス感染症の拡大が続き、その中で介護現場における利用者の安全を最優先すべき観点から、感染拡大防止を最優先課題として取り組みました。当法人では事業を継続していくために感染対策の徹底の下で、ご利用者及びご家族、職員の安全を確保しながらサービスを提供しました。

介護現場では密をなくすことは困難ではありませんが、ご利用者様及びご家族様にご理解いただき、マスクの装着、手洗い、検温の徹底、通所系サービスではソーシャルディスタンス確保のための創意工夫等を継続して行いました。

高齢化・重度化が進むご利用者様への高品質ケア実践のために、看取り介護・認知症ケアに係る研修、ケアマネ対象の専門職研修等のオンラインでの研修に積極的に参加し、独自の取り組みとして毎月定例の職員研修を実施、職員の資質向上だけでなく、地域住民からの信頼感の向上や魅力ある職場づくりに努めました。

年々「介護保険サービス」の枠を超えた依頼が増加しています。それらを支える「近隣」「地域」「民生児童委員」「地域包括サブセンター内海・沼隈」「在宅介護支援センター」等との密接な連携を図りながら適切なサービスに努めました。

## ○活動内容

### 1、受託事業（福山市からの委託に基づく事業）

#### ①配食サービス事業

在宅支援のための栄養改善と安否確認を目的に、一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて三六三日昼食・夕食を配達しました。

#### ②地域包括サブセンター（沼隈ランチ）運営事業

西南部地域包括支援センターのサブセンター集約に伴い、高齢者の身近な相談窓口を確保することを目的として、福祉会館の来館者に対して、窓口機能を担い、西南部地域包括支援サブセンター内海・沼隈との連携を図りました。


#### ③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、居宅での生活が困難な自立の人が入居、在宅生活を支援しました。

### 2、自主事業

#### ①居宅介護支援事業

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施しました。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を提

 千年自動車(有)

〒720-0311  
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407  
fax:084-987-1428



福山市指定給水装置工事店  
**三谷設備工業(有)**

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



**(有)カーバンクトーア**

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



供しました。介護保険並びに新しい介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指しました。

②訪問介護事業

介護保険及び介護予防・日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、ご利用者様が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援しました。

③福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図りました。ご利用者様に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行いました。

④通所介護事業

個別的かつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護ご利用者様にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視しました。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やご利用者様同士の交流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援しました。

⑤訪問看護事業

在宅の療養者が主体性を持って健康の自己管理と必要な資源を活用し、生活の質を高めることができるよう在宅療養者及びご家族の健康の保持・増進・回復を図り、疾病や障がいによる影響を最小限にとど

め、また安らかな終末を過ごすことができるよう療養生活を支援し必要な看護の提供・助言を行いました。

⑥就労継続支援B型事業

ご利用者様が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行いました。

⑦小規模多機能型居宅介護事業

ご利用者様の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせ在宅介護サービスを提供、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるように支援しました。

⑧認知症対応型共同生活介護事業

認知症によって自立した生活が困難になった入居者様に対して、家庭的な環境のもとで、心身の特性を踏まえ、認知症状の緩和や悪化の防止を図り、尊厳ある自立した日常生活を営むことができるようにご本人の意思・希望を受け止め、ご本人の状態・ペースにあわせ、入浴、排泄、食事等の日常生活場面の支援や機能訓練等の介護、その他必要な援助を行いました。



新車 中古車販売  
車検 修理 板金塗装  
**ユーオート**  
武田英俊  
車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1  
(岩船水産の前)  
FAX兼 987-0047

**お中元**

全国宅配承ります

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4  
TEL084-987-3050 FAX084-987-2788  
営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

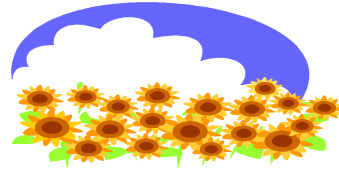
## 熱中症を予防しましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態のことで、頭痛・めまい・手足のしびれ・吐き気・虚脱感等から、重症になると意識消失やけいれんなどがおき危険な状態になることもあります。

熱中症の予防には『水分補給』と『暑さを避けること』が大切です

### 暑さを避けるために

- 自宅では…
  - ・扇風機やエアコンで温度を調節
  - ・カーテン、すだれ、打ち水など
- 外出時には…
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、小まめな休息
  - ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ避ける
- 身体に熱が溜まるのを防ぐ
  - ・通気性の良い、吸湿性や速乾性のある衣服の着用
  - ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで身体を冷やす



### こまめに水分を飲むこと

- ・室内でも外出時でものどの渇きを感じなくても
- ・特に高齢者の方は暑さやのどの渇きを感じにくいので注意を
- ・家族や一緒にいる人が声をかける
- ・大量に汗をかいたときは、水分だけでなく、経口補水液などで塩分なども一緒に摂りましょう

- 熱中症かと思ったら
1. 涼しい場所へ避難させる
  2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
  3. 水分・塩分を補給する

自分で水分が飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を要請しましょう

経口補水液は市販でもありますが自分でも作れます

- 水…1リットル
- 塩…3g(小さじ1/2)
- 砂糖…40g(大さじ4と1/2)
- 果汁やレモン水などを混ぜると飲みやすくなります
- ※ただし、持病(糖尿病・高血圧・水分制限があるなど)がある方は主治医に相談して下さい



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店  
衛生設備工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

**(有) 三和設備**

福山市沼隈町草深1992-4  
TEL(084)-987-2517

真心込めてご奉仕

**葬儀のことならJA福山市へ**

年中無休24時間受け付け

沼隈ホール完備



**0120-94-4949**

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

- 寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
- 霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことをすべて手配いたします。



# 小規模多機能型住宅介護ふくし

小規模多機能では常に利用者様への感謝と尊敬の気持ちで、皆様が自然と笑顔になって頂けるように支援しています。



## 道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1~1/3)

### ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00  
日替りランチ (サガ・スープ付)

### 自由市場

営業時間 8:00~16:00  
地産地消にこだわった産直市場です。

### そば処ぬまくま

営業時間 11:00~14:30  
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

## 新築・増改築、承ります！

住宅の改修から  
建具の取替等の小さな  
修理も承ります！



一級建築士事務所

## サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-191  
Tel.(084) 987-3902

## 配食配達員さん募集

〈内容〉

お弁当の配達・安否確認

〈時間〉

昼食:月~日10:00~12:00頃

夕食:月~土14:30~17:00頃

:日 15:00~17:00頃

お問い合わせ先 ☎987-0924

# 鶏肉と厚揚げのみぞれあんかけ



## 《材料》 2人分

- 冷凍鶏むね唐揚げ・・・4～6切
- 厚揚げ・・・・・・・・・・1丁
- しめじ・・・・・・・・・・1/4パック
- 大根・・・・・・・・・・50g
- 小ねぎ・・・・・・・・・・適量

- A
- めんつゆ(2倍)・・・・大3
  - 水・・・・・・・・・・200ml
  - おろし生姜・・・・・・・・チューブ5cm
  - 片栗粉・・・・・・・・大1
  - ※お好みで山椒・一味

## <献立例>

梅ご飯・鶏肉と厚揚げのみぞれあんかけ  
 青菜のナムル・マカロニサラダ・味噌汁

## 《作り方》

- ① 冷凍の鶏唐揚げをレンジで温める。(油で揚げてもよい)
- ② 大根をすりおろす。(汁は捨てない)
- ③ しめじは株を切り、水洗いして水気を切る。
- ④ 厚揚げは2cm角に切る。
- ⑤ 鍋にAの調味料を入れ煮立たせる。
- ⑥ ⑤に鶏唐揚げ・しめじ・大根おろし・厚揚げを加え温める。
- ⑦ 器に鶏唐揚げ・厚揚げを盛り付ける。
- ⑧ 鍋に残ったおろしあんをトロミが付くくらいに煮つめて、具材の上にかける。
- ⑨ ⑧に小ねぎを小口切りしのせる。  
 ※お好みで山椒・一味を添える。



pixta.jp - 6577590

“鶏肉の代わりに魚の切り身を一口大に切り、片栗粉をまぶして油で焼いて入れても良いし、ナス・レンコン・里芋などを素揚げして入れても美味しいですよ!”

## ふるたに葬祭

「家族葬などの  
 小さなお葬式」を  
 行える会館が  
 沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

お見送りに：  
 小規模の静かな

四季折々の素材で  
 大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)  
 割烹 四季亭 ☎084-987-3002

\* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134  
 いつでもお電話ください。(電話) 084 - 987 - 0494

# 投稿

うつみ俳句会 小林育代選

ゆみかけ句会 平春陽子選

更衣へてどうする吾も老を生く  
 食欲の戻りてけふの鯉のぼり  
 新緑や背伸びしてみるもう一度  
 老人に野焼のやきのような日のありし  
 美人画の紅ほのかなり春爛漫  
 大ぶりの柏餅かな母の味  
 藤棚のたもと歩くや笑みの人  
 廃校にまだ残る声立夏かな

轉さえずりの張り合うてる雨の中  
 若竹や大空目指し登り行く  
 星寿せいじゆてふ派手かと思ふ衣更ころもがえ  
 校庭ふせろに不揃いなりしチューリップ  
 あめんぼう踏ん張はつてゐる水のきら  
 ばらの町かつて福山城下町  
 白薔薇びらぎのかをり広ぐる朝の風  
 風かぜに乗り煙新樹しんじゆを駈かけめぐる  
 散歩道潮風しほかぜに乗り薔薇香る  
 雨降りて山々やまけふる五月ごがつかな



村上節雄  
 渡辺貞子  
 渡辺妙子  
 村上保恵  
 村上紀美子  
 渡辺寛美  
 神原南無恵  
 小林育代

平春陽子  
 渡邊良夫  
 佐藤笹女  
 渡辺和子  
 来山静子  
 野草千鶴  
 野草多鶴  
 滝佐代子  
 村上照子



グループホームの利用者様が作成した壁面かざり

## 世帯と人口統計(福山市HPより)

令和5年5月末

沼隈町		前月比
世帯数	4,679世帯	(28)
男	4,945名	(26)
女	4,868名	(-7)

内海町		前月比
世帯数	1,175世帯	(-3)
男	1,039名	(-5)
女	1,161名	(-5)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



### 森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)  
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

大地の恵み「美」と「健康」をサポートする  
 カルシウム・マグネシウム  
 シリカ・炭酸水素イオン  
 をバランス良く含む  
**叢聖水**  
 6500®  
 アイディ  
 沼隈水の アイディ  
 福山市一文字町25番5号  
 TEL.084-957-0151  
 FAX.084-954-2846



明日へ築く会社へ  
スタミナの供給

## 株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8  
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。  
 今回は令和五年三月二十日から、令和五年六月十九日までにお寄せいただいた方々です。  
 なお勝手ながら金額は省略させていただきますので、ご了承ください。  
 (順不同)

本谷 北村 滋充様 一般寄付  
 上森迫 村上 良三様 亡母 澄江様  
 匿名 一般寄付 一名



職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では介護職員を募集しています。  
 在宅生活等を支える介護サービスの仕事です。過去に介護現場での就労経験があり、ブランクのある方でも大丈夫です。まずはご連絡ください。

①介護職員(正規職員)

仕事内容 介護業務  
 勤務時間 8:30~17:30  
 ※部署によって早出・遅出・夜勤あり  
 年齢制限 あり(59歳以下)  
 基本給 月額187,500円~  
 各種手当 あり  
 必要な資格 介護福祉士、普通免許  
 配属部署 小規模多機能居宅介護、デイサービス、グループホーム、訪問介護

②夜勤専従介護職員(パート職員)

仕事内容 夜勤専従介護業務  
 勤務時間 16時30分~9時30分  
 週2回32時間勤務  
 年齢制限 あり(18歳以上)  
 基本給 日額21,530円~  
 各種手当 あり  
 必要な資格 初任者研修  
 (旧ヘルパー2級)  
 配属部署 グループホーム

お問い合わせ先 ☎987-0924(担当:箱田)  
 月~金8:30~17:30

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー

予約優先



ライン@でご予約ができます

アップ着付けも承ります



☎ 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6  
 定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所  
 さんな介護  
 サービス

福祉タクシー  
 くろちゃん  
 寝台車有ります  
 (横になったままで  
 もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518  
 フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア  
 施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034