

沼隈社会福祉協会

ふくしだより 第158号

発行
 社会福祉法人
 沼隈社会福祉協会
 〒720-0311
 沼隈町草深1889-26
 沼隈福祉会館内
 TEL(084)987-0924
 FAX(084)980-7036

グループホームふくしに
 鮮やかなバラのアーチが完成しました。



ガラスがわれたら(速)修理!

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

- ◎ブラマードUエコ内窓
- ◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
- ◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
- ◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



TSUNEISHI HOLDINGS

ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

《幼年～一般》

- 月曜 大阪吹田教室
- 木曜 福山本町教室
- 金曜 沼隈教室
- 土曜 福山本町教室

☎090-6403-7112



suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



令和五年度 沼隈社会福祉協会 事業報告

令和5年度は新型コロナウイルス感染症の五類移行後も介護現場における感染拡大防止を最優先課題として取り組み、事業を継続していくために感染対策の徹底の下で、ご利用者様及びご家族様、職員の安全を確保しながらサービスを提供しました。

介護現場では密をなくすことは困難ではありますが、ご利用者様及びご家族様にご理解いただき、マスクの装着、手洗い、検温の徹底、通所系サービスではソーシャルディスタンス確保のための工夫等を継続して行いました。また、五類移行後は通所系サービスにて、地域ボランティア団体等との交流も少しずつ再開しました。

高齢化・重度化が進むご利用者様への高品質ケア実践のために、看取り介護・認知症ケアに係る研修、ケアマネ対象の専門職研修等のオンラインでの研修に積極的に参加し、独自の取り組みとして毎月定例の職員研修を行い、職員の資質向上だけでなく、地域住民からの信頼感の向上や魅力ある職場づくりに努めました。

年々「介護保険サービス」の枠を超えた依頼が増加しています。それらを支える「近隣」「地域」「民生児童委員」「地域包括サブセンター内海・沼隈」「在宅介護支援センター」等との密接な連携を図りながら適切なサービスに努めました。

○活動内容

1、受託事業（福山市からの委託に基づく事業）

①配食サービス事業

在宅支援のための栄養改善と安否確認を目的に、一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて三六三日昼食・夕食を配達しました。

②地域包括サブセンター（沼隈ランチ）運営事業

西南部地域包括支援センターのサブセンター集約に伴い、高齢者の身近な相談窓口を確保することを目的として、福祉会館の来館者に対して、窓口機能を担い、西南部地域包括支援サブセンター内海・沼隈との連携を図りました。


③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、一人での生活が困難な自立の人が入居し、在宅生活を支援しました。

2、自主事業

①居宅介護支援事業

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施しました。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を提

 千年自動車(有)

〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



福山市指定給水装置工事店
三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



供しました。介護保険並びに新しい介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指しました。

②訪問介護事業

介護保険及び介護予防・日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、ご利用者様が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援しました。

③福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図りました。ご利用者様に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行いました。

④通所介護事業

個別的かつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護ご利用者様にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視しました。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やご利用者様同士の交流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援しました。

⑤訪問看護事業

在宅で病気療養を続けられている人や障がいにより日々の健康管理が必要な人に対して、関係機関と連携した健康管理上の支援のみならず、その家族からの健康や生活上の相談にも応じ、在宅での療養等

が終末期までつながるように看護の提供と日常生活上の助言を行いました。

⑥就労継続支援B型事業

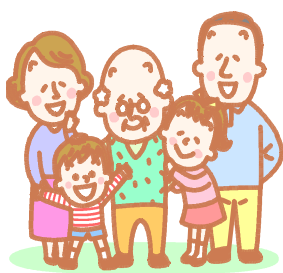
ご利用者様が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行いました。

⑦小規模多機能型居宅介護事業

ご利用者様の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせ在宅介護サービスを提供、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるように支援しました。

⑧認知症対応型共同生活介護事業

認知症によって自立した生活が困難になった入居者様に対して、家庭的な環境のもとで、心身の特性を踏まえ、認知症状の緩和や悪化の防止を図り、尊厳ある自立した日常生活を営むことができるようにご本人の意思・希望を受け止め、ご本人の状態・ペースにあわせ、入浴、排泄、食事等の日常生活場面での支援や機能訓練等の介護、その他必要な援助を行いました。



新車 中古車販売
車検 修理 板金塗装
ユーオート
 武田英俊
 車のことならご相談下さい
 福山市沼隈町能登原2493-1
 (岩船水産の前)
 FAX兼 987-0047

お中元
 全国宅配承ります
(有) ニシキ
 <全国共通商品券取扱店>
 〒720-0311福山市沼隈町草深1922-4
 TEL084-987-3050 FAX084-987-2788
 営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング

 ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース
 084-987-0727
 〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

～熱中症は室内にいても起こる？～高齢者の熱中症対策

総務省発表令和5年5月～9月熱中症による救急搬送は、令和5年は全国で91,467人で調査開始以降2番目の多さ（うち広島県は1,859人）で、年齢別では高齢者が最も多く50,173人（54.9%）、発生場所では屋外より住居内が最も多く36,541人（39.9%）となっています。

高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下、また暑さに対する調節機能も低下しているので特に注意が必要です。

室内熱中症の発生原因は、屋外での熱中症と同様に

- ①環境：室温や湿度の高さ、風通しの悪さ。
- ②からだ：乳幼児や高齢者、体調不良。
- ③行動：長時間の作業、水分補給出来ない環境。などがあります。



室内熱中症の対策

①気温や湿度を測って知ろう

- ・気温・湿度計を活用し、天気予報で暑さ指数や熱中症警戒アラート（高湿注意情報）をチェック。
- ・暑さ指数2.8を超えると熱中症は急増します。暑さ指数3.3以上は熱中症警戒アラート（高湿注意情報）が発表されます。自分の置かれている環境を知りましょう。

②室内を涼しく

- ・室温は28℃を目安に、28℃以下でも室温70%なら警戒レベル。
エアコンを上手に使いましょう。

③水分を計画的に摂ろう

- ・喉が渇く前に定期的な水分補給を1日3回の食事に加え水分だけで1日1.2Lがめやす
- ・大量の発汗がある場合は一緒に塩分も忘れずに。
※持病のある方は水分・塩分の摂取は主治医に確認しましょう。



④お風呂や寝る時も注意

- ・水分が失われやすいので、入浴前後の水分補給や寝る時は枕元に飲み物の準備を…。

⑤周りの人が気にかけてよう

- ・高齢者の方は自分で暑さや喉の渇きに気付きにくいというえ、体調の変化も我慢してしまうことがあります、周りの人が体調を気にかけて、予防対策を促してあげましょう。

熱中症かと思ったら 1. 涼しい場所へ移動しましょう。
2. 衣服を脱がせ、体を冷やし体温を下げましょう。
3. 水分・塩分を補給しましょう。
自分で水分が飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

一般葬儀から小規模葬儀までお気軽にご相談下さい



JA福山市葬祭センター

安心の24時間対応・365日対応

0120-927-923

沼隈ホール 〒720-0311
福山市沼隈町大字草深1961-2

TEL: 084-980-0190 FAX: 084-987-5090

柳津ホール 〒729-0114
福山市柳津町三丁目3-31

TEL: 084-930-4474 FAX: 084-930-4475



ご葬儀の
事前相談承ります



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設備工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL(084)-987-2517

小規模多機能型 居宅介護ふくし



バラ祭り



デイサービスセンターふくし



4月16日(火)、洞林寺
伊達閑齋住職、悟真寺 武田
雅志住職、安楽寺 牧野一尊
住職の3名にご協力いた
だき、ご利用者様の楽し
みにしている行事の一
つ、花まつりを開催し
ました。



道の駅 アリストぬまくま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまくまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00
日替りランチ (サガ・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00
地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまくま

営業時間 11:00~14:30
自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所
サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-191
Tel.(084) 987-3902

広告募集中

デイサービスミニミニ農園で空豆を収穫

5月22日(土)にミニミニ農園で空豆の収穫を行いました。ご利用者様は収穫した空豆を手に取り「うちの畑のよりも大きいね。」「もう採れるんなあ。」と野菜談義で盛り上がっていました。

通路の窓越しに小さなきゅうりを見ながら「今度はきゅうりが大きゅうなる番じゃな。」「今年も漬物にするんじやろ。」と、職員と漬物談義をすることが利用者様も多数おられます。きゅうりの他にもナス、バジル、サニーレタス、オクラ等にもご利用者様の熱い視線が向けられています。



今日のお昼は収穫した空豆を使ったかき揚げ付き！！



デイサービスの今日の昼食には、先日中庭のミニミニ農園で収穫した空豆を使った揚げ立てのかき揚げが出ました。野菜のかき揚げは定番メニューの一つですが、やはり自分で収穫した野菜が加わると気分は上々で食欲も増しますね。「空豆が入るといつもと違って、こんなかき揚げもおいしいね。」という声をご利用者様から聞かれました。



- 《 本日の献立 》
- ・巻きずし・いなり寿司
 - ・ほうれん草の辛子和え
 - ・そら豆と新玉ねぎのかき揚げ
 - ・豆腐汁・オレンジ

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を
行える会館が
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに
：

* 見学は随時受け付けております。(場所)沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話)084-987-0494

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

投稿

うつみ俳句会 小林育代選

ゆみかけ句会 平春陽子選

芽吹き染む島全山に光り撒き
 客人のにぎわい残り春惜しむ
 誕生日だから夏草摘みにゆく
 思ったより五倍しんどい初登山
 大谷の初の句なりし風光る
 団子虫探す吾子の目柿若葉
 連休の子等の賑やか豆ごはん
 豆ごはん香り優しき母の味
 母の日の母に供へる葛桜

小林育代
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 村上設雄
 渡壁久恵

せせらぎの音にゆれあふ谷若葉
 教え子の鞆から届く桜鯛
 試歩の杖伸ばすや野路の風薫る
 わだかまり捨てて無心に草を引く
 松蟬の不意の一声森の中
 星寿未だ永らへてをり風は初夏
 マリンバの高音色や初夏の風
 軽トラの風薔薇の香を攫ひ行く
 草笛でふるさとハモリ母しのぶ
 ためらひも知らぬ子燕空を斬る
 泣きべそも母手にして笑顔なり
 よき日和もぎたての枇杷そつと触れ

平春陽子
 渡邊良夫
 来山静子
 渡辺和子
 長谷部勝彦
 佐藤篠女
 野草千鶴
 野草多鶴
 占部一紅
 今野真
 滝佐代子
 村上照子



グループホームのご利用者様が作成した制作物

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和6年5月末

沼隈町		前月比
世帯数	4,777世帯	(-2)
人口総数	9,778名	(-2)
男	4,995名	(-1)
女	4,783名	(-3)

内海町		前月比
世帯数	1,165世帯	(-1)
人口総数	2,118名	(-7)
男	997名	(-5)
女	1,121名	(-2)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

大地の恵み「美」と「健康」をサポートする
 シリカ・炭酸水素イオンをバランス良く含有
 カルシウム・マグネシウム
巖聖水
 6500®
 アイデイ
 TEL.084-957-0151
 FAX.084-954-2846



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社 山陽給食センター

御料理/折詰部 松葉

本社/工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和六年四月二十日から、令和六年六月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

幕山台 亀川 洋様 一般寄附

下組 寺岡 宣直様 亡母 裕子様

敷名 小林 信子様 亡夫 恵子様



デイサービスミニミニ農園にイチゴがなりました。

『楽しい時間を』

ありがたい時間をありがとうございました

四月・五月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてください。つたボランティアの方々をご紹介します。(順不同)

洞林寺 伊達閑斉住職 (法話)

悟真寺 武田雅志住職 (法話)

安楽寺 牧野一尊住職 (法話)

職員募集のお知らせ

在宅生活等を支える介護サービスの仕事です。過去に介護現場での就労経験があり、ブランクのある方でも大丈夫です。まずはご連絡ください。

①介護職員(正規職員)

仕事内容 介護業務
勤務時間 8:30~17:30
※部署によって早出・遅出・夜勤あり
年齢制限 あり(59歳以下)
基本給 月額187,500円~
各種手当 あり
必要な資格 介護福祉士、普通免許
配属部署 小規模多機能居宅介護、
デイサービス、グループホーム、訪問介護

②夜勤専従介護職員(パート職員)

仕事内容 夜勤専従介護業務
勤務時間 16時30分~9時30分 週2回32時間
年齢制限 あり(18歳以上)
基本給 日額21,530円~
各種手当 あり
必要な資格 初任者研修(旧ヘルパー2級)
配属部署 グループホーム 小規模多機能型居宅介護

◎お問い合わせ先 ☎987-0924(担当:箱田) 月~金8:30~17:30

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン
ビューティー

予約優先



ライン@で
ご予約が
できます

アップ
着付けも
承ります



084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034

